

CReAR

Año 2022

Evaluaciones

En esta sección se analiza el trabajo realizado durante el año 2022 en el Proyecto Evaluaciones del CReAR, por el cual a través de test específicos, se obtiene un conocimiento del grado de aptitud física individual del deportista, que sirve a los entrenadores en los distintos procesos y en la planificación del entrenamiento. La evaluación en el deporte tiene como principal aporte el control biológico del proceso de entrenamiento, logrando respetar el principio de individualidad del entrenamiento deportivo, hacia el logro de la máxima performance del individuo.

Durante el año 2022 fueron evaluados 453 deportistas de 7 clubes de Rosario.

Deportistas evaluados

453

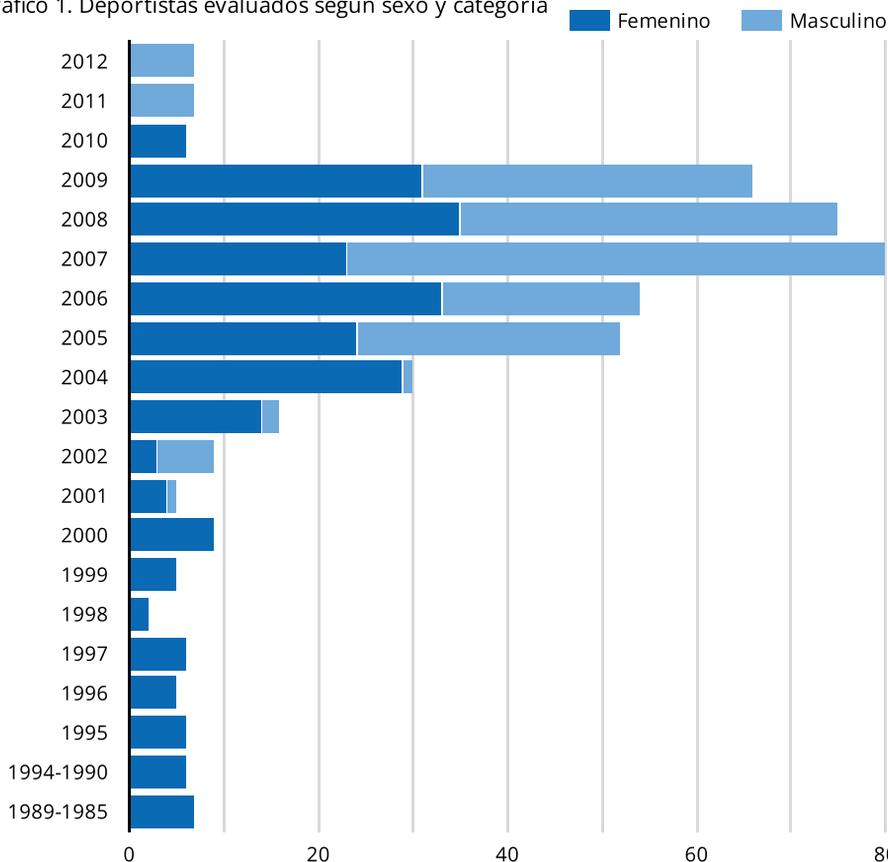
Evaluaciones realizadas

1.518

Clubes participantes

7

Gráfico 1. Deportistas evaluados según sexo y categoría



Del total de deportistas evaluados durante el año 2022, el 78,8% correspondieron a las categorías de nacidos entre 2004 y 2009. En cuanto a la evaluación por sexo, el 54,7% de las evaluadas fueron mujeres.

Gráfico 2. Deportistas evaluados según deporte y sexo

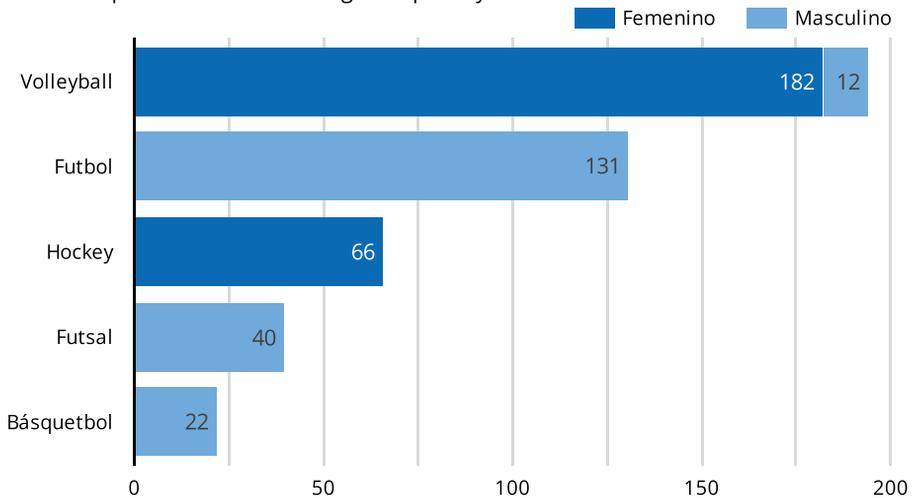
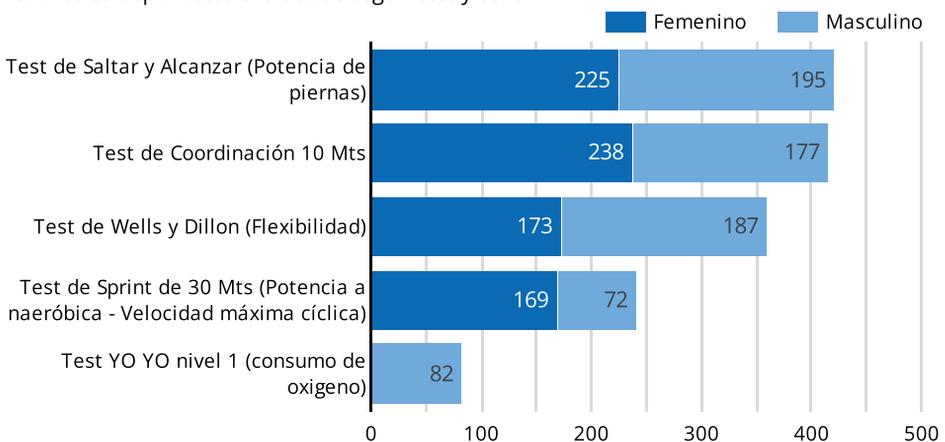


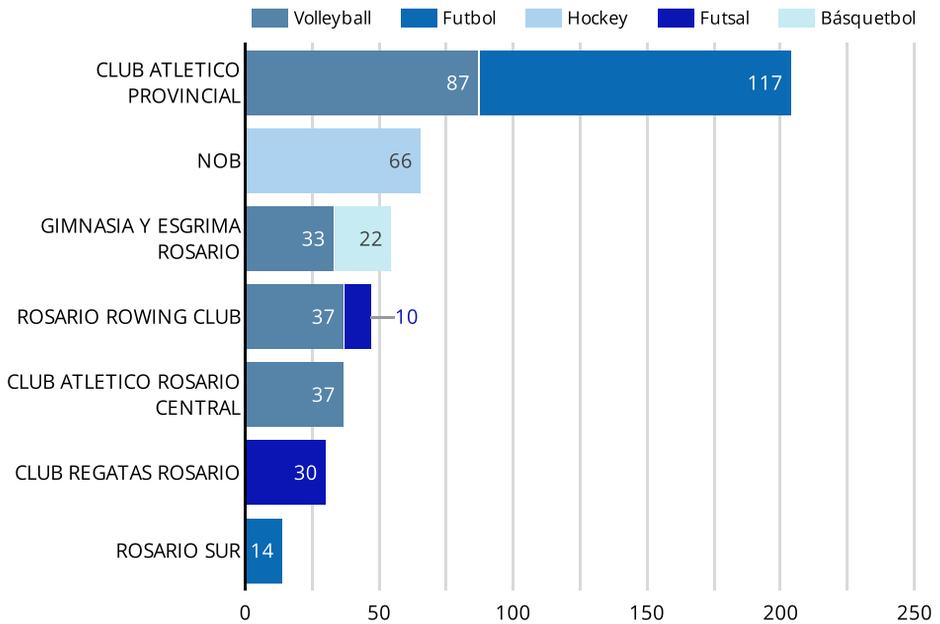
Gráfico 3. Deportistas evaluados según test y sexo



El 42,8% de los deportistas evaluados durante el año 2022 fueron jugadores de voley. Los deportistas de fútbol y hockey representaron un 28,9% y 14,6% del total, respectivamente, siendo un 100% varones futbolistas y un 100% jugadoras de hockey.

El Test de Wells y Dillon, el Test de Saltar y Alcanzar y el Test de Coordinación generaron mediciones de casi la totalidad de los deportistas, mientras que el Test de Sprint de 30 mts. y el Test YO YO, se realizaron en menores porcentajes, representando del total de deportistas medidos el 53,2% y 18,1%, respectivamente.

Gráfico . Deportistas evaluados según club y deporte



El club con mayor cantidad de deportistas evaluados durante el año 2022 fue 'Club Atlético Provincial de Rosario', representando un 45% del total, seguido por los clubes 'Club Atlético NOB' y 'Club Gimnasia y Esgrima' con un 14,6% y 12,1% del total de deportistas evaluados, respectivamente.

Capacitaciones

Este proyecto busca promover y gestionar espacios de formación y capacitación, poniendo a disposición de las Asociaciones y Federaciones la logística con la que cuenta la Secretaría de Deporte y Turismo de acuerdo a los objetivos propuestos. Este espacio está destinado a la gestión, el perfeccionamiento y la coordinación de los proyectos que apuntan a mejorar, capacitar y desarrollar el conocimiento a nivel formativo y deportivo de los docentes, instructores y entrenadores de nuestra región.



Campus

Este proyecto busca promover la realización de campus deportivos por parte de las Asociaciones y Federaciones, generando espacios convivencia y aprendizaje específico de distintas disciplinas deportivas.

Se entiende por campus deportivos a aquellos espacios donde deportistas, técnicos, padres e interesados pueden compartir las vivencias y el conocimiento de personalidades del deporte, siendo un ámbito donde se combinan actividades teóricas y prácticas.



Selecciones Permanentes: Experiencia Selección

Estas acciones se encuadran en el proyecto Selecciones Permanentes, cuyo propósito es generar las condiciones para que los deportistas, en formación o de nivel competitivo, puedan vivenciar experiencias de selecciones. Las Selecciones Permanentes de Alto rendimiento convocan deportistas destacados de la zona, y trabajan en el fortalecimiento de los equipos en diversos campeonatos.

Particularmente, las Experiencias Selección involucran a los deportistas menores en cuanto a la incentivación para su continuidad en la práctica activa del deporte.



Durante el año 2022 se convocaron deportistas de natación, básquetbol, patín carrera y atletismo, con un total de 298 deportistas.