

# Centro Regional de Alto Rendimiento (CReAR)

## Estadísticas Año 2020

## Evaluaciones

Se analiza el Proyecto Evaluaciones del CReAR. Por medio de test específicos, se obtiene un conocimiento del grado de aptitud física individual del deportista, que sirve a los entrenadores en los distintos procesos y en la planificación del entrenamiento.

La evaluación en el deporte tiene como principal aporte la posibilidad de seleccionar medios y métodos sobre bases científicas, junto con el control biológico del proceso de entrenamiento, logrando respetar el principio de individualidad del entrenamiento deportivo, hacia el logro de la máxima performance del individuo.

Deportistas evaluados

2.210

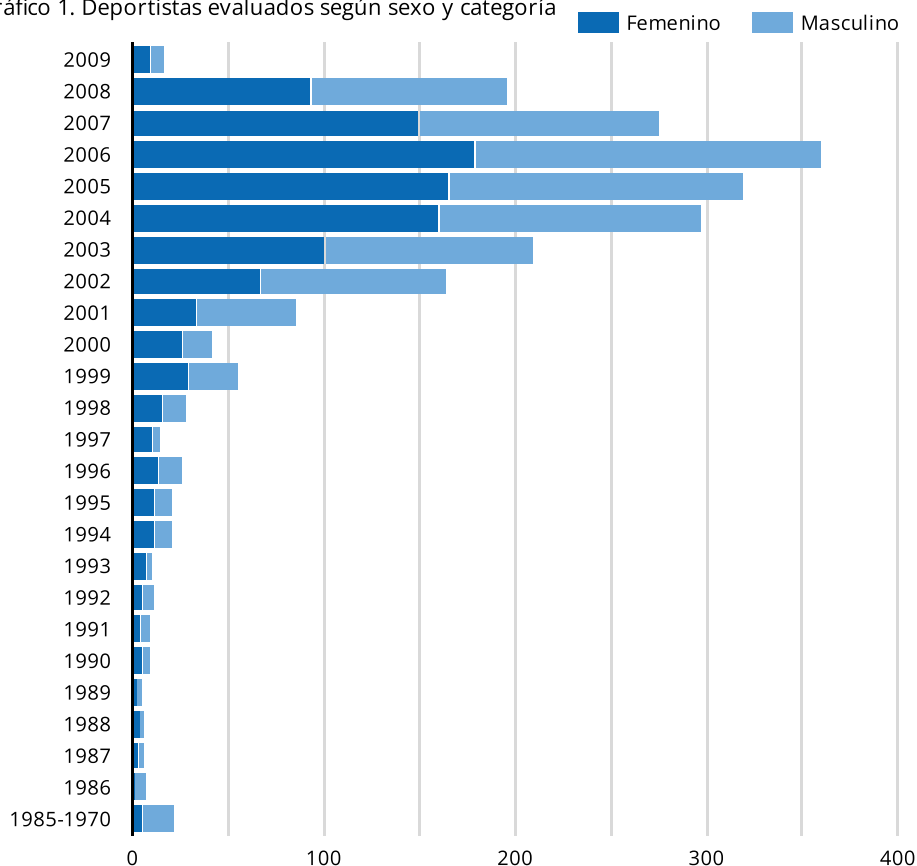
Evaluaciones realizadas

8.267

Clubes participantes

42

Gráfico 1. Deportistas evaluados según sexo y categoría



Del total de deportistas evaluados, el 56,6% de ellos pertenecen a las categorías de entre 2004 y 2007. Además, el 50,3% de los evaluados fueron mujeres.

Gráfico 2. Deportistas evaluados según deporte y sexo

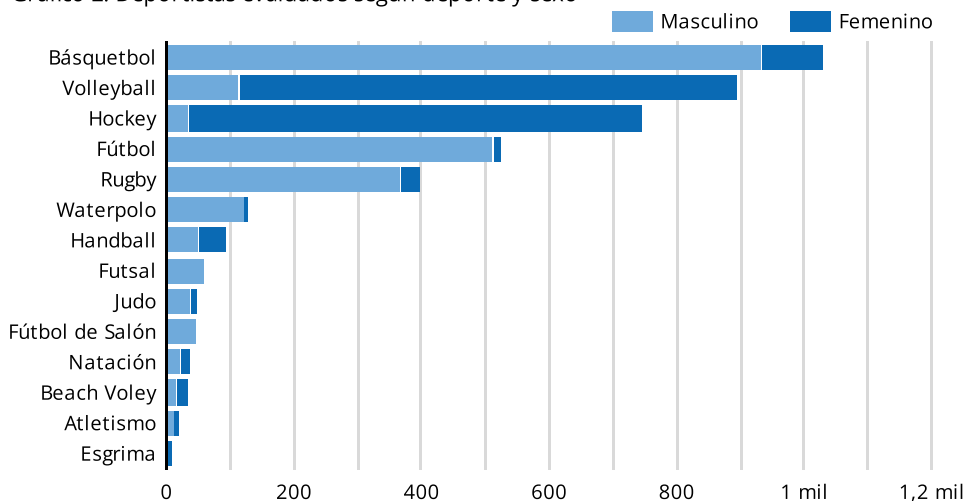
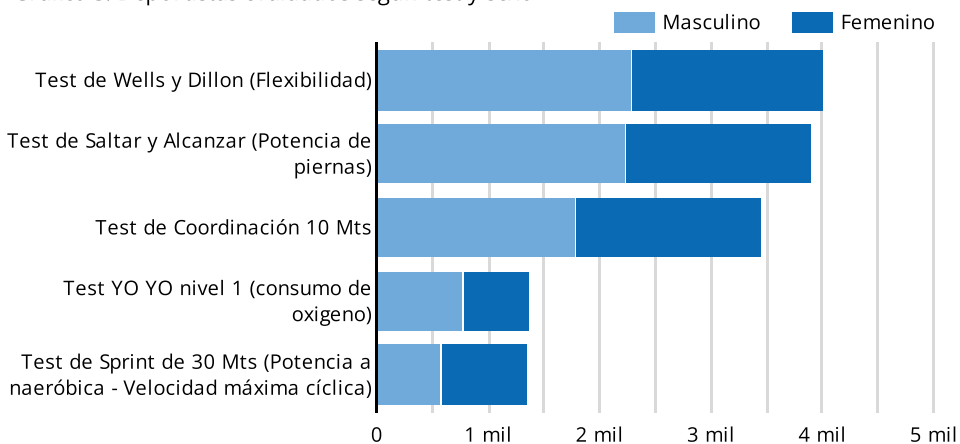


Gráfico 3. Deportistas evaluados según test y sexo



El 44,9% de los deportistas evaluados fueron jugadores de básquetbol, de los cuales, el 90% fueron varones. En segundo lugar, deportistas avocados al volleyball representaron el 37,8% de deportistas, de los cuales el 86,4% fueron mujeres.

Estas evaluaciones miden el grado de aptitud física de cada individuo mediante diferentes tests, el Test de Wells y Dillon, el Test de Saltar y Alcanzar y el Test de Coordinación generaron mediciones de casi la totalidad de los deportistas. En contraparte, Test YO YO y Test de Sprint de 30 Mts., se realizaron en menores porcentajes, representando del total de deportistas medidos el 50,9% y 26,7%, respectivamente.

Tabla 1. Deportistas evaluados según club

\*Se presentan los primeros 20 clubes con mayor cantidad de deportistas evaluados durante el año en estudio.

	<b>Club</b>	<b>Deportistas evaluados</b> ▾
1.	GIMNASIA Y ESGRIMA ROSARIO	281
2.	CLUB NAUTICO SPORTIVO AVELLANEDA	134
3.	CLUB ATLETICO PROVINCIAL	131
4.	CLUB ATLETICO ROSARIO CENTRAL	130
5.	CLUB REGATAS ROSARIO	115
6.	CLUB DEPORTIVO Y SOCIAL SPORTSMEN UNIDOS	92
7.	ATALAYA CLUB	87
8.	CLUB ATLETICO FISHERTON	85
9.	NORMAL 3	77
10.	CLUB EL TALA	74
11.	CLUB ATLÉTICO LIBERTAD	64
12.	CLUB ATLÉTICO BEN HUR	55
13.	CLUB SONDER	54
14.	ATLANTIC SPORTMEN CLUB	53
15.	ECHESORTU FUTBOL CLUB	52
16.	CLUB ATLETICO TEMPERLEY	49
17.	SOCIEDAD TIRO SUIZO	48
18.	CLUB BANCARIO	43
19.	LOS ROSARINOS ESTUDIANTIL	42
20.	CLUB UNIVERSITARIO DE ROSARIO	39

El club con mayor cantidad de deportistas evaluados durante el año 2020 fue 'Gimnasia y Esgrima Rosario', representando un 12,7% del total, seguido por los clubes 'Club Nautico Sportivo Avellaneda' y 'Club Atlético Provincial', con un 6,1% y 5,9% del total de deportistas evaluados, respectivamente.