

# Centro Regional de Alto Rendimiento (CReAR)

## Estadísticas Año 2021

## Evaluaciones

En esta sección se analiza el Proyecto Evaluaciones del CReAR. Por medio de test específicos, se obtiene un conocimiento del grado de aptitud física individual del deportista, que sirve a los entrenadores en los distintos procesos y en la planificación del entrenamiento.

La evaluación en el deporte tiene como principal aporte la posibilidad de seleccionar medios y métodos sobre bases científicas, junto con el control biológico del proceso de entrenamiento, logrando respetar el principio de individualidad del entrenamiento deportivo, hacia el logro de la máxima performance del individuo.

Deportistas evaluados

1.574

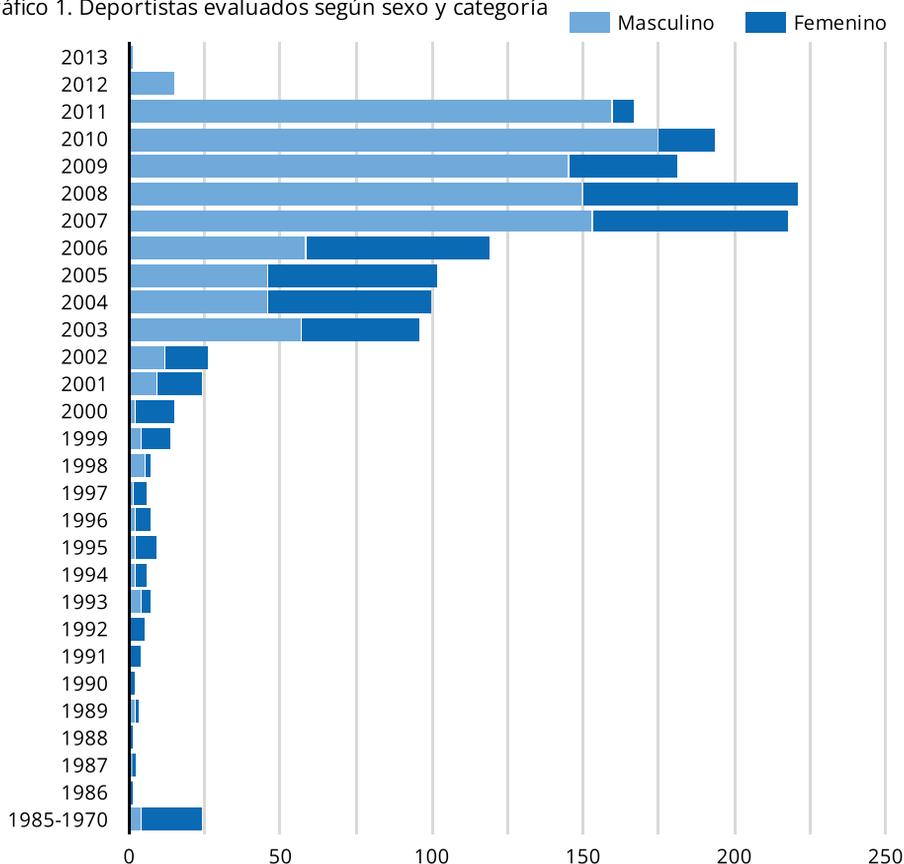
Evaluaciones realizadas

4.944

Clubes participantes

60

Gráfico 1. Deportistas evaluados según sexo y categoría



Del total de deportistas evaluados, el 62,3% de ellos pertenecen a las categorías de entre 2007 y 2011. Además, el 67% de los evaluados fueron varones.

Gráfico 2. Deportistas evaluados según deporte y sexo

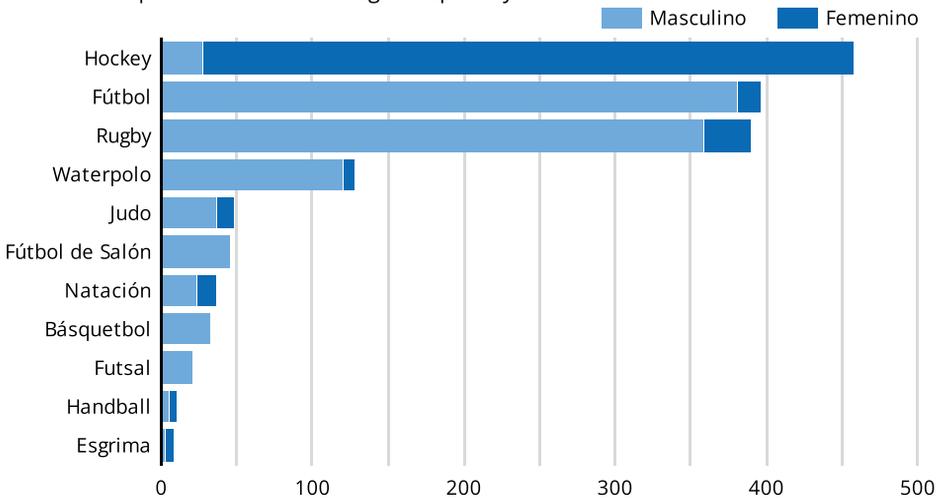
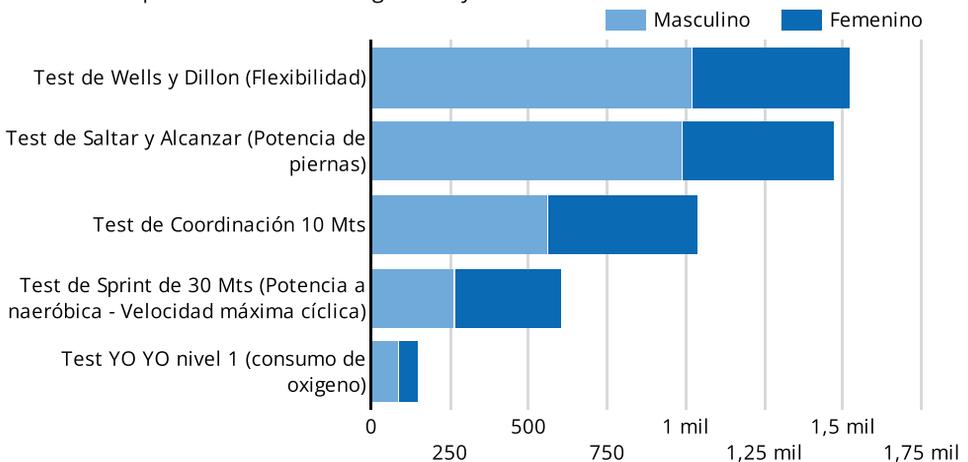


Gráfico 3. Deportistas evaluados según test y sexo



El 29,1% de los deportistas evaluados fueron jugadores de hockey, de los cuales, el 93,9% fueron mujeres. Los deportistas abocados al fútbol y al rugby representaron un 25,2% y 24,8% del total, respectivamente, siendo un 96,2% varones futbolistas y un 92,1% jugadores masculinos de rugby. Estas evaluaciones miden el grado de aptitud física de cada individuo mediante diferentes tests, el Test de Wells y Dillon y el Test de Saltar y Alcanzar generaron mediciones de casi la totalidad de los deportistas. En contraparte, los Test de Coordinación, Test de Sprint de 30 Mts. y Test YO YO, se realizaron en menores porcentajes, representando del total de deportistas medidos el 66%, 38,4% y 9,8%, respectivamente.

Tabla 1. Deportistas evaluados según club

\*Se presentan los primeros 20 clubes con mayor cantidad de deportistas evaluados durante el año en estudio.

	<b>Club</b>	<b>Deportistas evaluados</b> ▾
1.	JOCKEY CLUB ROSARIO	177
2.	CLUB UNIVERSITARIO DE ROSARIO	144
3.	OLD RESIAN CLUB	136
4.	ATLÉTICO DEL ROSARIO	110
5.	CLUB ATLETICO PROVINCIAL	106
6.	DUENDES RUGBY CLUB	69
7.	NOB	68
8.	SOCIEDAD TIRO SUIZO	57
9.	CLUB LOS CARANCHOS	57
10.	ROSARIO ROWING CLUB	51
11.	CLUB ATLÉTICO CENTRAL CÓRDOBA	46
12.	GIMNASIA Y ESGRIMA ROSARIO	44
13.	LAVALLE	37
14.	CLUB ATLETICO FISHERTON	33
15.	MORNIG STAR	31
16.	CLUB DEPORTIVO Y SOCIAL SPORTSMEN UNIDOS	26
17.	AMISTAD Y PROGRESO	26
18.	ARGENTINO DE ROSARIO	25
19.	CLUB ATLETICO TEMPERLEY	23
20.	CLUB ATLETICO ROSARIO CENTRAL	22

El club con mayor cantidad de deportistas evaluados durante el año 2021 fue 'Jockey Club de Rosario', representando un 11,2% del total, seguido por los clubes 'Club Universitario de Rosario' y 'Club Old Resian' con un 9,1% y 8,6% del total de deportistas evaluados, respectivamente.

## Capacitaciones

Este proyecto busca promover y gestionar espacios de formación y capacitación, poniendo a disposición de las Asociaciones y Federaciones la logística con la que cuenta la Secretaría de Deporte y Turismo de acuerdo a los objetivos propuestos. Este espacio está destinado a la gestión, el perfeccionamiento y la coordinación de los proyectos que apuntan a mejorar, capacitar y desarrollar el conocimiento a nivel formativo y deportivo de los docentes, instructores y entrenadores de nuestra región.

Capacitaciones realizadas

9

Participantes

738

## Campus

Este proyecto busca promover la realización de campus deportivos por parte de las Asociaciones y Federaciones, generando espacios convivencia y aprendizaje específico de distintas disciplinas deportivas.

Se entiende por campus deportivos a aquellos espacios donde deportistas, técnicos, padres e interesados pueden compartir las vivencias y el conocimiento de personalidades del deporte, siendo un ámbito donde se combinan actividades teóricas y prácticas.

Campus realizados

5

Deportistas participantes

168

## Selecciones Permanentes: Experiencia Selección

Estas acciones se encuadran en el proyecto Selecciones Permanentes, cuyo propósito es generar las condiciones para que los deportistas, en formación o de nivel competitivo, puedan vivenciar experiencias de selecciones. Las Selecciones Permanentes de Alto rendimiento convocan deportistas destacados de la zona, y trabajan en el fortalecimiento de los equipos en diversos campeonatos.

Particularmente, las Experiencias Selección involucran a los deportistas menores en cuanto a la incentivación para su continuidad en la práctica activa del deporte.

Experiencia Selección convocadas

180

Experiencia Selección: Deportistas convocados

1338