

Deporte Comunitario Actividades Anuales 2023

Mar - Nov 2023

Índice

Resumen ejecutivo | 3

Actividades Recreativo-Deportivas y asistentes | 4

- Generalidades | 4
- Movete en el Poli+ (MP) | 12
- Movete Jugando (MJ) | 14
- Movete para el Bienestar (MB) | 16
- EL Futuro se Mueve (EFSM) | 16

Eventos extraordinarios | 17

Descripción de los asistentes | 19

Comparación temporadas | 22

Resumen ejecutivo

Actividades Recreativo-Deportivas y asistentes

A partir de la información de los beneficiarios cargada en el Registro Social y de las propuestas de la Dirección General de Deporte Comunitario se concluye que:

- ✓ Se ofrecieron 29 actividades diferentes proyectando 348 grupos de beneficiarios en distintos días y horarios, llevadas adelante en 33 espacios de funcionamiento.
- ✓ Durante esta temporada, participaron en las propuestas 4.762 beneficiarios.
- ✓ La cantidad de asistentes menores de 13 años estuvo en torno al 27%, en tanto que el 73% restante estuvo conformado por adolescentes y jóvenes (14%), adultos/as (37%) y adultos/as mayores (22%).
- ✓ Los distritos Sur y Centro contaron con la mayor cantidad de asistentes, con un 33,9% y 27,8% del total, respectivamente.

Eventos extraordinarios

De las actividades organizadas por la Dirección General de Deporte Comunitario se registra que:

- ✓ Se realizaron 183 eventos, contando con la participación de 11.558 personas.
- ✓ Los eventos que más se llevaron a cabo fueron con temática de actividades socio-recreativo-deportivas (68,8%), seguidos por salidas y visitas (11,5%) y actividades de capacitación (10,4%).

Descripción de los asistentes

En base al cuestionario proveniente de la ficha de inscripción se obtuvieron los siguientes resultados:

- ✓ El 61,7% de los asistentes mantienen una alimentación sana y equilibrada.
- ✓ Casi el 90% de los asistentes de 13 años o más no posee el hábito de fumar. Por otro lado, del total de menores de 13 años menos del 10% pasa más de cinco horas frente al televisor u otro dispositivo electrónico.
- ✓ Al momento de la inscripción, el 60% de los asistentes respondió que realiza ejercicio al menos dos veces por semana, eligiendo mayormente las actividades de caminata, bicicleta y trote. De aquellos que realizan algún tipo de ejercicio, alrededor del 70% lo hace en polideportivos municipales y espacios públicos.

Actividades Recreativo-Deportivas y asistentes

Generalidades

Durante el período de marzo a noviembre de 2023 se han realizado diferentes propuestas de actividades recreativo deportivas en los polideportivos municipales y en otros espacios de la ciudad, como clubes, vecinales, centros de salud, etc. a los que el Programa denomina espacios de movimiento.

En este informe se presenta y analiza información sobre las actividades ofrecidas a cargo de docentes de Educación Física y los asistentes a las mismas.

Grupos de asistentes	348
Asistentes	4.762
Actividades ofrecidas	29
Espacios de funcionamiento	33

Gráfico 1. Grupos de asistentes a actividades según distrito, mar-nov 2023

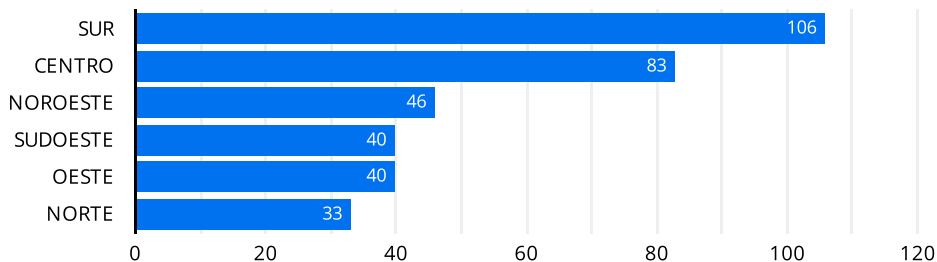
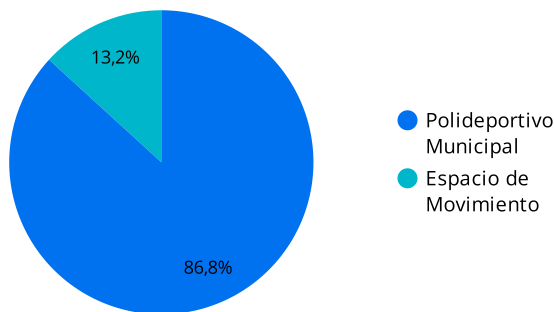


Gráfico 2. Grupos de asistentes a actividades según tipo de espacio, mar-nov 2023



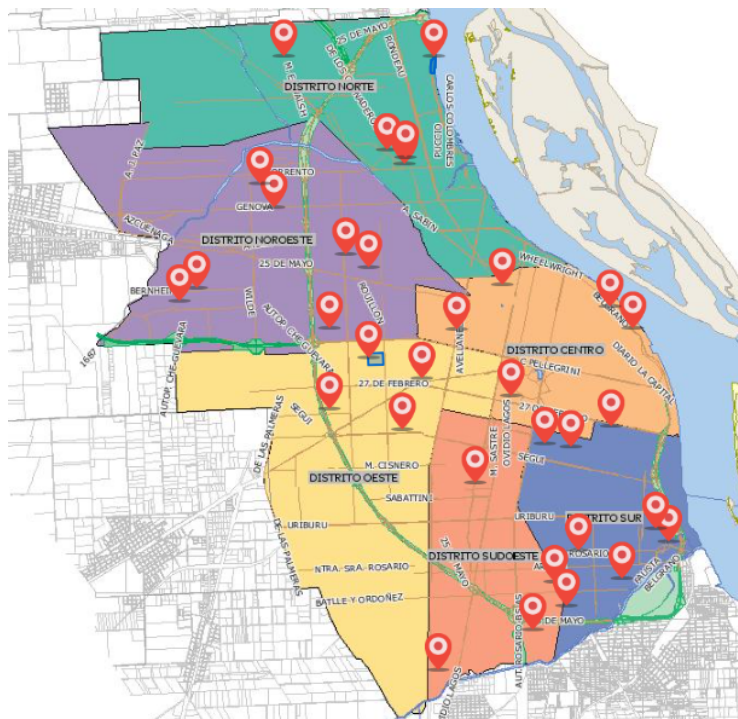
Durante el período en estudio, se han conformado 348 grupos de alumnos que asisten 2 o 3 veces por semana a clases de actividades recreativo deportivas a cargo de docentes de educación física en distintos espacios de la ciudad, contemplando 29 propuestas de actividades diferentes para todos los grupos etarios.

Del total de grupos de asistentes, el 54,3% de ellos corresponden a los distritos Sur y Centro. Además, cabe destacar que el 86,8% de los grupos corresponden a polideportivos municipales, mientras que los restantes pertenecen a distintos espacios de movimiento, como clubes, centros de distrito, centros de salud, vecinales, entre otros.

Tabla 1. Espacios donde se dictaron actividades según distrito, mar-nov 2023

DISTRITO ^	ESPACIO DE MOVIMIENTO	POLIDEPORTIVO	TOTAL
CENTRO	2	3	5
NOROESTE	5	2	7
NORTE	3	2	5
OESTE	2	2	4
SUDOESTE	4	1	5
SUR	3	4	7
TOTAL	19	14	33

Gráfico 3. Distribución geográfica de los espacios donde se dictaron actividades, mar-nov 2023



Se ofrecieron actividades en 33 espacios de la ciudad, que incluyen polideportivos municipales, clubes, vecinales, centros de salud, centros municipales de distrito, etc., distribuidos en todos los distritos, según se visualiza en el Gráfico 3.

Gráfico 4. Asistentes según distrito, mar-nov 2023

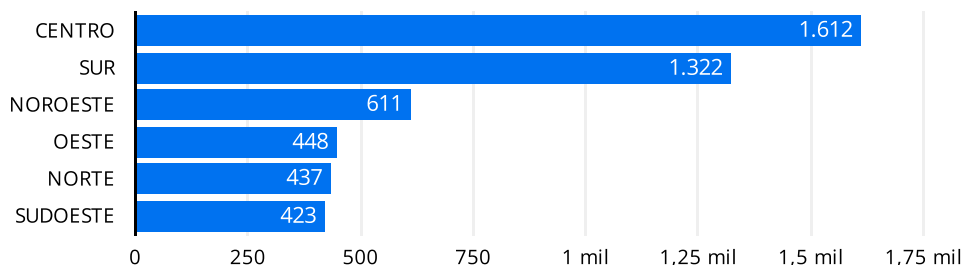


Gráfico 5. Asistentes según tipo de espacio, mar-nov 2023

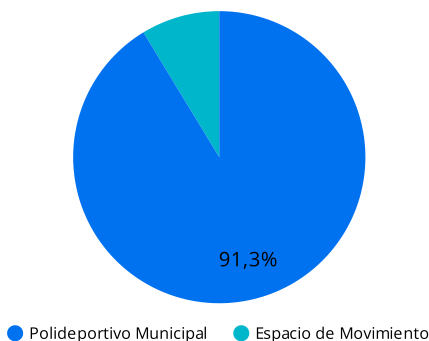
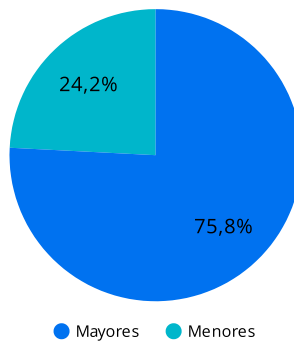
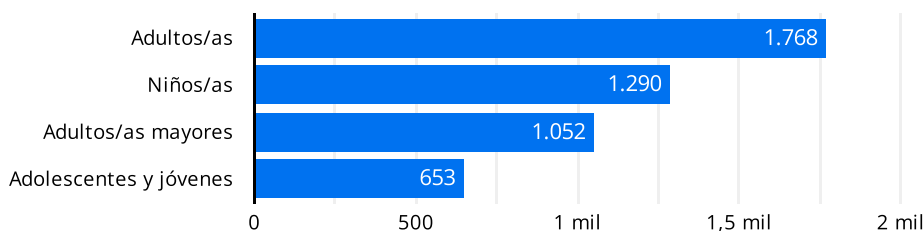


Gráfico 6. Asistentes según grupo etario, mar-nov 2023*



*Se consideran asistentes "mayores" a las personas de 13 años o más (adol. y jóvenes, adultos/as, adultos/as mayores) y asistentes "menores" a los menores de 13 años (niños/as).

Gráfico 7. Asistentes según grupo etario, mar-nov 2023



Los distritos Centro, con 1.612 asistentes, y Sur, con un total de 1.322, son los distritos que contaron con mayor cantidad de asistentes, representando un 33,9% y 27,8% del total, respectivamente.

En relación al tipo de espacio, se destaca que el 91,3% de las personas asistieron a polideportivos municipales, mientras que el 8,7% restante asistió a otros espacios de movimiento.

El 72,9% del total de asistentes fueron mayores de 13 años. Los grupos etarios más numerosos fueron los de adultos/as (beneficiarios de entre 21 y 60 años) con 1.768 asistentes y los de niños/as con 1.290 asistentes, representando un 37,1% y 27,1% del total, respectivamente.

Gráfico 8. Grupos de asistentes a actividades según Polideportivo Municipal, mar-nov 2023

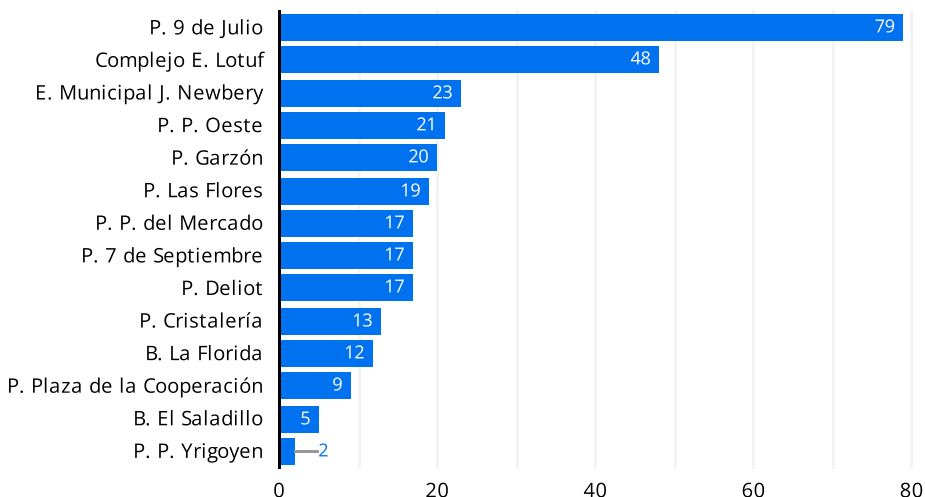
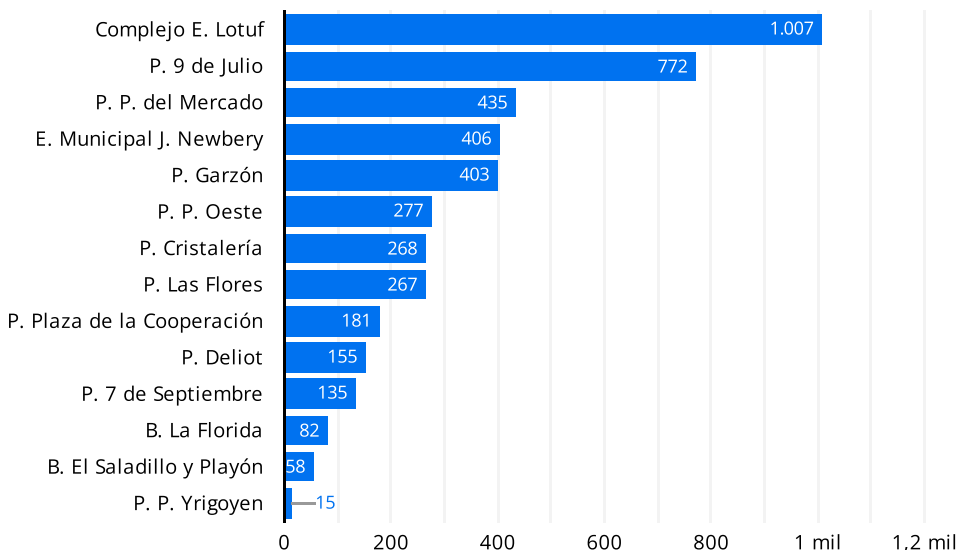


Gráfico 9. Asistentes según Polideportivo Municipal, mar-nov 2023



En cuanto a la cantidad de asistentes, se destacan Complejo E. Lotuf y Polideportivo 9 de Julio por sobre el resto. Particularmente, Complejo E. Lotuf contó con 1.007 asistentes mientras que el Polideportivo 9 de Julio tuvo 772 personas, representando entre ambos el 37,3% del total de personas que asisten a polideportivos.

En cuanto al tipo de oferta de actividades, se destaca que estos dos polideportivos fueron los únicos que contaron en 2023 con pileta cubierta. Además, el Complejo E. Lotuf es el único predio que cuenta a la fecha con gimnasio de musculación.

Tabla 2. Instituciones participantes según tipo de Espacio de Movimiento, mar-nov 2023

Espacio de Movimiento	LUGAR
Club	5
Centro de Salud	4
Centro Municipal de Distrito	3
Hospital	3
Vecinal	2
Establecimiento Educativo	1
Estadio Deportivo	1

Gráfico 10. Grupos de asistentes según tipo de Espacio de Movimiento, mar-nov 2023

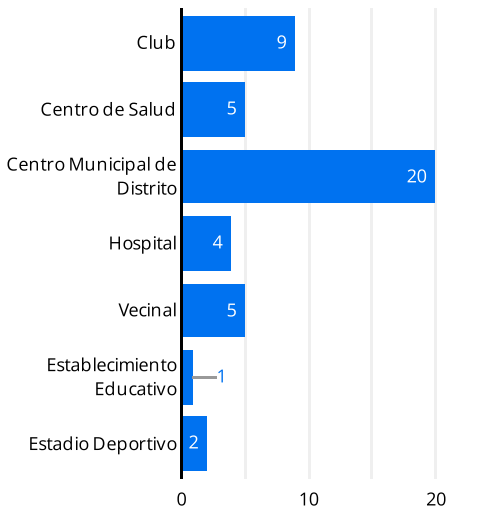
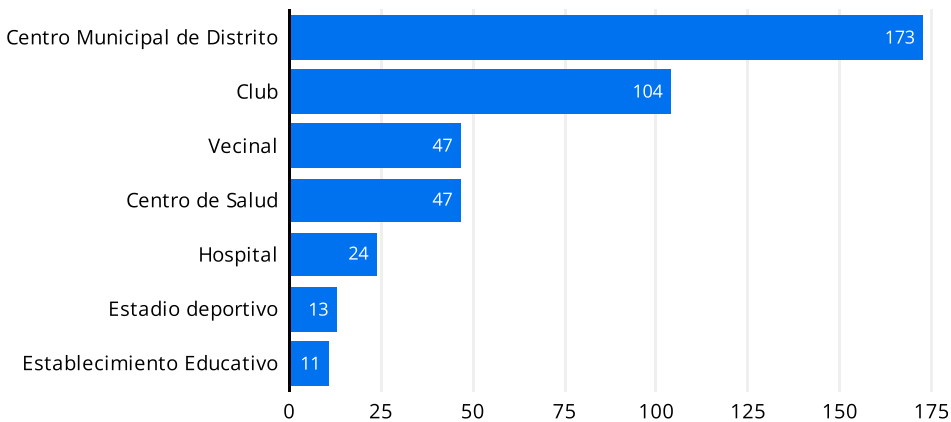


Gráfico 11. Asistentes según tipo de Espacio de Movimiento, mar-nov 2023



Además de los polideportivos municipales, se dictaron actividades recreativo-deportivas en 19 espacios de movimiento (Tabla 2). Los espacios que convocaron mayor cantidad de alumnos fueron los Centros Municipales de Distrito, con 20 grupos de asistentes distribuidos en los centros de distrito Sudoeste, Noroeste y Oeste, concentrando 173 asistentes. Le siguen los clubes, con 9 grupos de asistentes en 5 clubes, convocando a 104 personas.

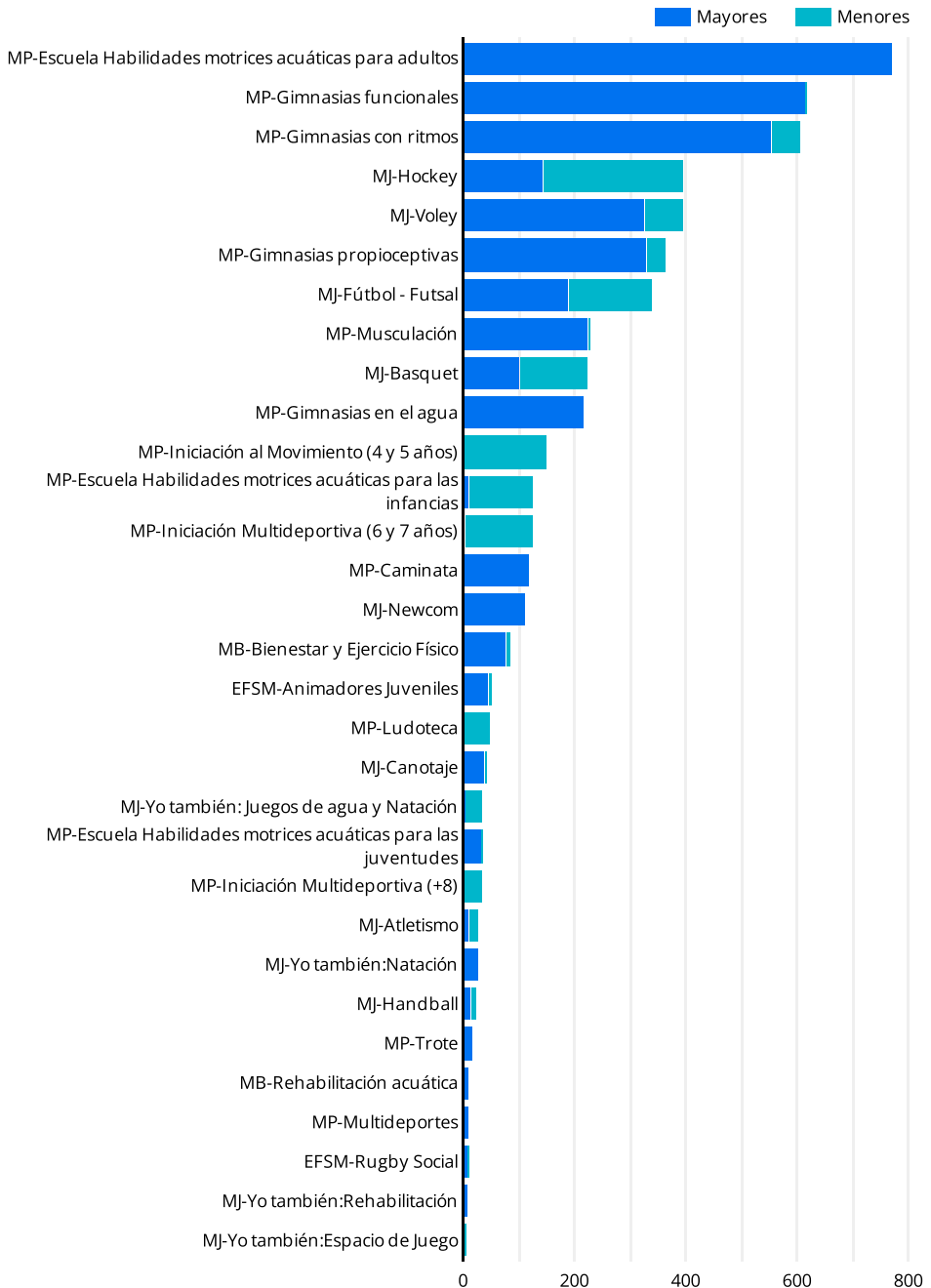
Tabla 3. Asistentes a actividades según Polideportivo Municipal y grupo etario, mar-nov 2023

POLIDEPORTIVO	ADULTOS/AS MAYORES	ADOLESCENTES Y JÓVENES	ADULTOS/AS	NIÑOS/AS	CANTIDAD TOTAL DE ASISTENTES
B. El Saladillo	40	7	7	4	58
B. La Florida	36	8	32	6	82
Complejo E. Lotuf	281	90	575	61	1.007
E. Municipal J. Newbery	139	60	101	106	406
P. 7 de Septiembre	11	15	43	66	135
P. 9 de Julio	243	45	351	133	772
P. Cristalería	6	72	67	123	268
P. Deliot	19	43	48	45	155
P. Garzón	95	76	106	126	403
P. Las Flores	20	66	70	111	267
P. P. Oeste	54	20	107	96	277
P. P. Yrigoyen	-	-	-	15	15
P. P. del Mercado	22	86	78	249	435
P. Plaza de la Cooperación	14	21	66	81	182
Total	980	609	1.651	1.222	4.462

Tabla 5. Asistentes a actividades según Espacio de Movimiento y grupo etario, mar-nov 2023

Espacio ^	NIÑOS/AS	ADOLESCENTES Y JÓVENES	ADULTOS/AS	ADULTOS/AS MAYORES	CANTIDAD TOTAL DE ASISTENTES
C. Defensores de América	7	-	-	-	7
C. Hilarión	-	-	10	-	10
C. Los Rosarinos Estudiantil	-	-	6	5	11
C. Los Tigres	2	7	1	-	10
C. S. Casiano Casas	-	-	10	5	15
C. S. De Paul	-	-	7	3	10
C. S. Emaús	8	-	-	-	8
C. S. Vecinal San Martín A	-	-	3	-	3
C. Sparta	13	2	29	22	66
C.M.D. Noroeste	-	1	24	14	39
C.M.D. Oeste	-	-	4	1	5
C.M.D. Sudoeste	31	12	39	47	129
Esc. Primaria Rosello	-	-	4	7	11
Estadio Mundialista	9	3	1	-	13
H. M. Carrasco	-	-	19	3	22
H. M. Roque Saez Peña	-	1	-	1	2
Policlínico San Martín	-	-	6	5	11
V. Irigoyen	18	13	2	-	33
V. Parque Sur	6	8	-	-	14
Total	94	47	165	113	419

Gráfico 12. Asistentes mayores y menores según actividad, mar-nov 2023



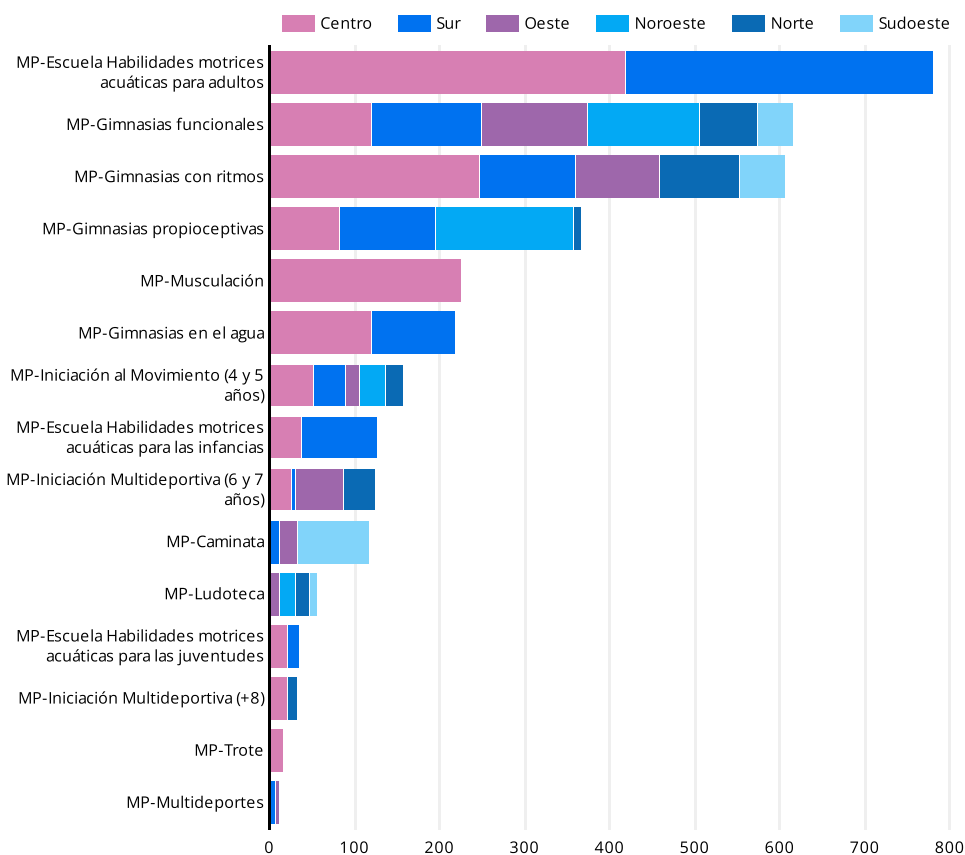
Movete en el Poli+ (MP)

El Subprograma 'Movete en el Poli+' se desarrolla en 18 polideportivos municipales e instituciones que se encuentran en la proximidad del mismo y constituye parte central del trabajo en red. Entre las instituciones participantes se encuentran clubes, vecinales, plazas, playones, etc.

En dichos espacios se realizan clases grupales con diferentes propuestas de ejercicio físico y bienestar tales como: formación multideportiva, distintos tipos de gimnasia, caminata y trote, etc.

Asistentes	3.189
Grupos de asistentes	201
Espacios de funcionamiento	18

Gráfico 13. Asistentes de MP+ según actividad y distrito, mar-nov 2023



De las actividades dictadas por el Subprograma 'Movete en el Poli+', la escuela de habilidades motrices acuáticas para adultos fue la más convocante en cuanto a cantidad de asistentes, representando un 25%, seguida por las gimnasias -funcionales, con ritmos y propioceptivas- que entre las 3 acumulan alrededor del 50% del total de asistentes de este Subprograma.

Tabla 6. Grupos de asistentes a actividades de MP+, mar-nov 2023

Actividad ^	Grupos de asistentes	Cantidad total de asistentes	Promedio de asistentes por clase
Caminata y trote	7	135	19
Escuela de habilidades motrices acuáticas para adultos	55	772	14
Escuela de habilidades motrices acuáticas para las infancias	11	126	11
Escuela de habilidades motrices acuáticas para las juventudes	7	35	5
Gimnasias con ritmos	21	502	24
Gimnasias en el agua	7	126	18
Gimnasias funcionales	43	527	12
Gimnasias propioceptivas	12	365	30
Iniciación al movimiento	8	151	19
Iniciación multideportiva	11	159	14
Ludoteca	7	48	7
Multideporte	2	11	6
Musculación	10	227	23

Movete Jugando (MJ)

Este Subprograma abarca propuestas recreativo-deportivas implementadas en polideportivos municipales, clubes, vecinales, etc. orientadas principalmente a las prácticas deportivas.

Las iniciativas que pone en juego se sustentan en distintos proyectos orientados a prácticas de deportes específicos y otros que se focalizan en un trabajo de integración e inclusión de personas con discapacidad.

Asistentes

1.566

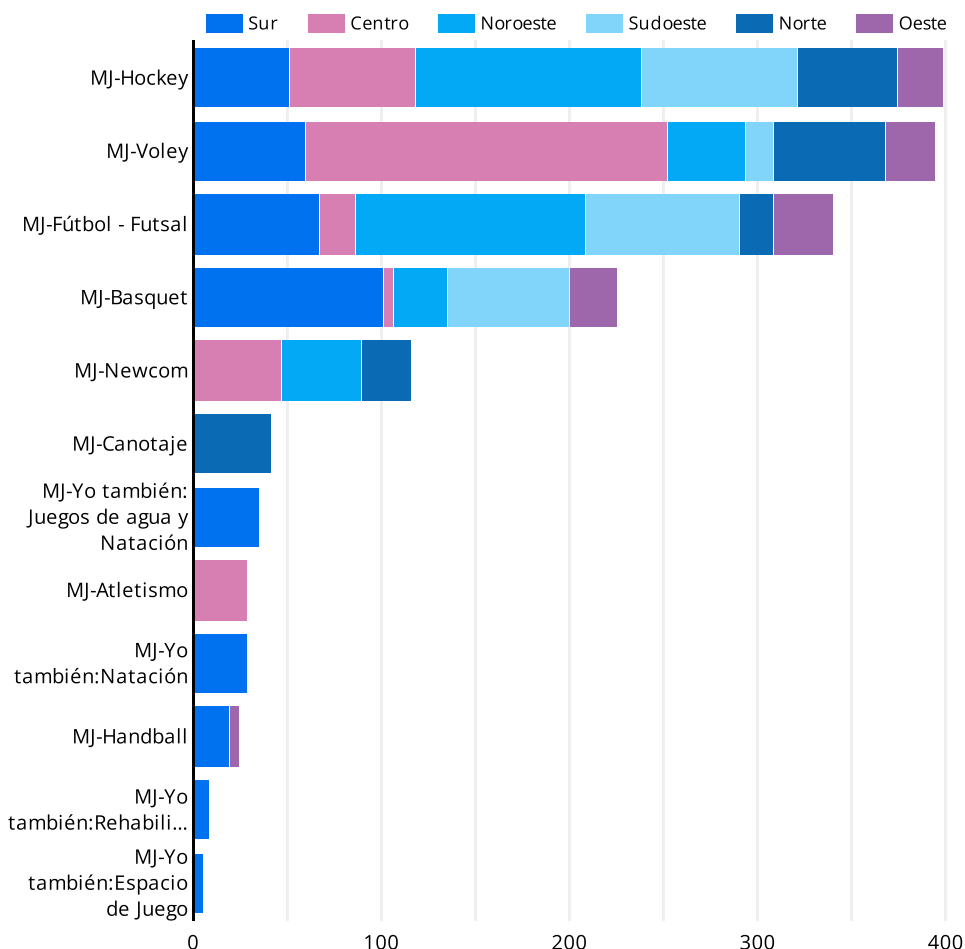
Grupos de asistentes

126

Espacios de funcionamiento

18

Gráfico 14. Asistentes de MJ según actividad y distrito, mar-nov 2023



De las actividades dictadas por el Subprograma 'Movete Jugando', hockey, voley, fútbol y futsal fueron las más convocantes en cuanto a cantidad de asistentes, representando un 26%, un 25% y un 22% del total de personas en MJ, respectivamente.

Tabla 7. Grupos de asistentes a actividades de MJ, mar-nov 2023

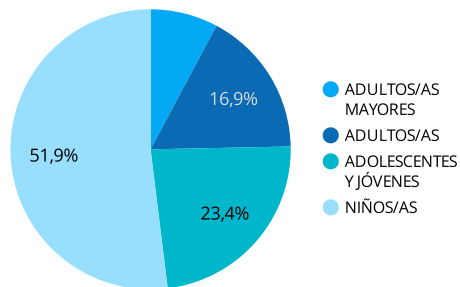
Actividad ^	Grupos de asistentes	Cantidad total de asistentes	Promedio de asistentes por clase
Atletismo	1	29	29
Básquet	21	226	11
Canotaje	7	41	6
Fútbol-Futsal	13	340	26
Handball	2	24	12
Hockey	37	398	11
Newcom	4	113	28
Voley	28	355	13
Yo También - Espacio de Juego	1	5	5
Yo También - Juegos de agua y natación	6	35	6
Yo También - Natación	5	29	6
Yo También - Rehabilitación	1	8	8

MJ: Proyecto Yo También Juego (YTJ)

Dentro del Subprograma 'Movete Jugando', tiene lugar el proyecto 'Yo También Juego', cuyo objetivo es la inclusión de personas con discapacidad en ámbitos recreativos y deportivos. En términos más amplios, se trata de favorecer la integración social y cultural que contribuya al desarrollo de la autonomía de las personas a partir de las actividades integradas. Se presenta a continuación información relativa a las personas con discapacidad que se inscribieron a las actividades que el proyecto ofreció durante el período en estudio.

En esta temporada se conformaron 13 grupos de actividades dictadas en el Polideportivo 9 de Julio, contando con la participación de 77 personas.

Gráfico 15. Asistentes YTJ según grupo etario, mar-nov 2023



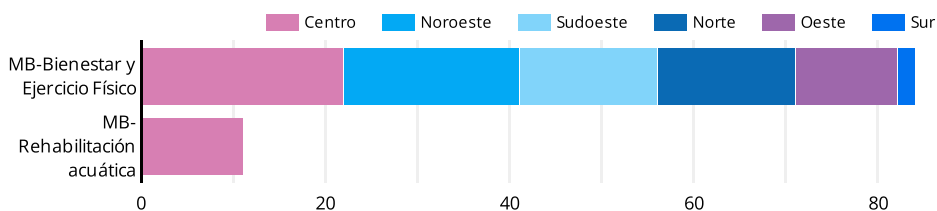
El 52% de los asistentes fueron niños/as y el 23,4% adolescentes y jóvenes.

Movete para el Bienestar (MB)

El Subprograma 'Movete para el Bienestar' contiene proyectos que se desarrollan en el espacio público utilizando la infraestructura existente a fin de estimular la actividad física en la ciudadanía, y otros que se implementan en lugares específicos, como centros de salud y hospitales, orientado a personas que requieren diferentes prácticas de rehabilitación a través del movimiento.

Asistentes	95
Grupos de asistentes	12
Espacios de funcionamiento	10

Gráfico 16. Asistentes MB según actividad y distrito, mar-nov 2023



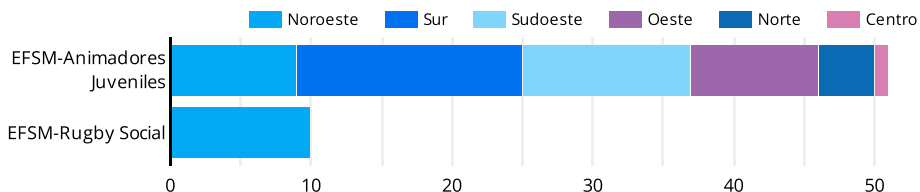
'Movete para el Bienestar' contó con 12 grupos conformados, funcionando en 10 espacios de la ciudad, totalizando 95 asistentes en las actividades Bienestar y Ejercicio Físico y Rehabilitación acuática.

EL Futuro Se Mueve (EFSM)

Este Subprograma incluye una serie de proyectos para niños/as y jóvenes entre 8 y 20 años que habitan en contextos de pobreza urbana y desigualdad social. Se propone generar espacios de encuentro para las infancias y juventudes a partir de propuestas recreativas y deportivas con fines socioeducativos, y en algunos casos, propuestas con orientación sociolaboral. Se implementan distintas estrategias pedagógicas que tienden a fortalecer cierta "perspectiva de futuro" a partir de que estos ciudadanos se constituyan como referentes en sus grupos de pares.

Asistentes	61
Grupos de asistentes	9
Espacios de funcionamiento	7

Gráfico 17. Asistentes EFSM según actividad y distrito, mar-nov 2023



'El futuro se Mueve' contó con 9 grupos conformados, funcionando en 7 espacios de todos los distritos de la ciudad, totalizando 61 asistentes en las actividades Animadores Juveniles y Rugby Social.

Eventos extraordinarios

Durante el período analizado, además de las actividades sistemáticas, también se realizan eventos extraordinarios como torneos, visitas, encuentros, paseos, etc., propuestos por los distintos espacios de la Secretaría de Deporte y Turismo u otras entidades. La finalidad de estos encuentros es, principalmente, consolidar los lazos de amistad y camaradería de los asistentes a las diferentes actividades.

Eventos realizados	181
Participantes	11.428

Gráfico 18. Eventos según mes de realización, mar-nov 2023

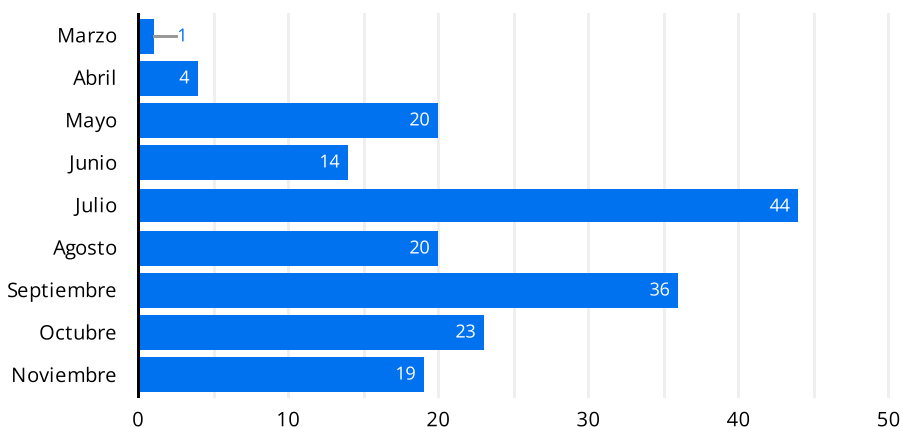


Gráfico 19. Eventos según tipo, mar-nov 2023

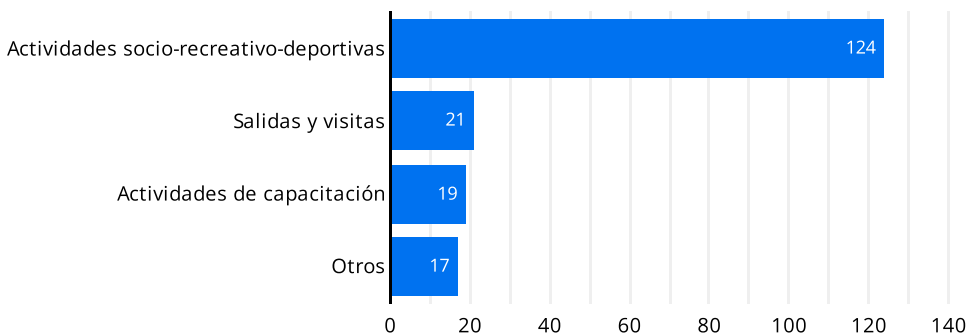
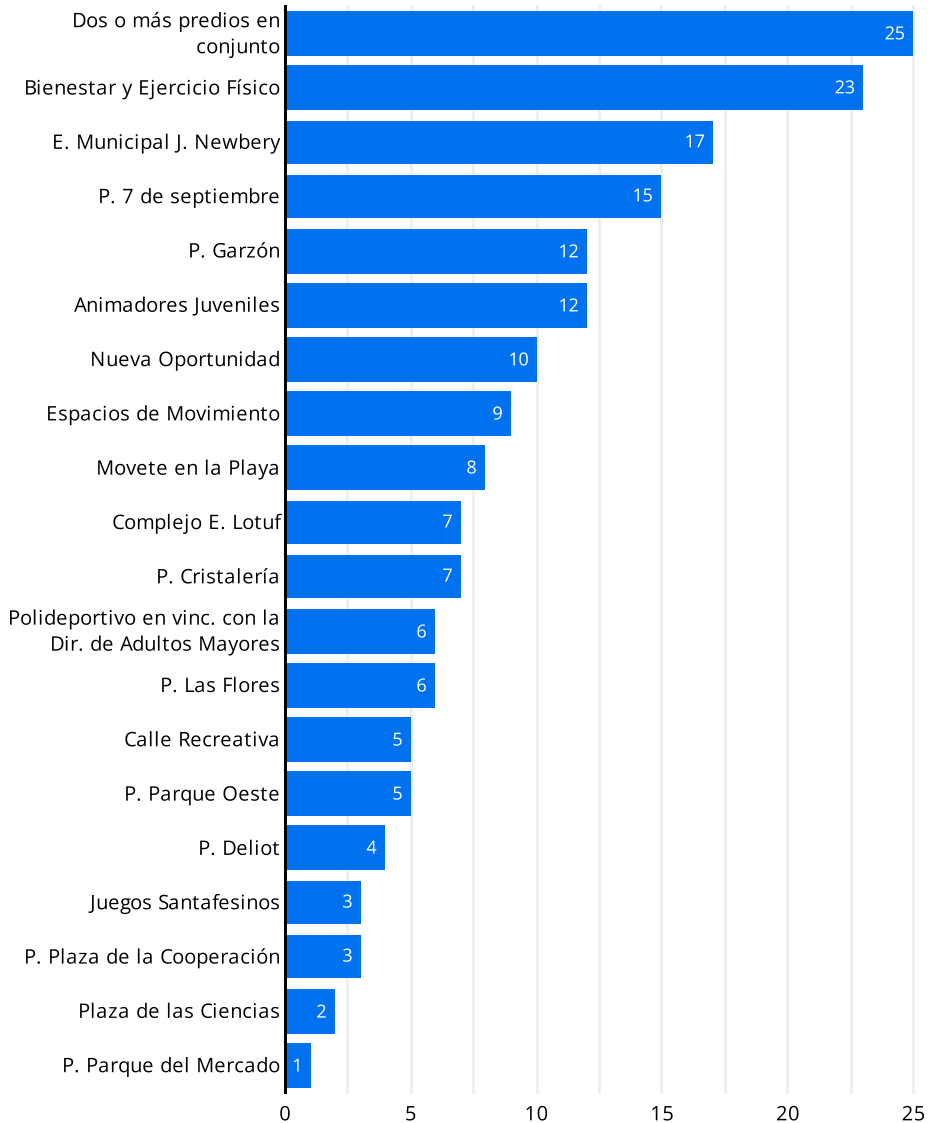


Gráfico 20. Eventos según organizador, mar-nov 2023



Descripción de los asistentes

La información que se presenta a continuación surge a partir del análisis de una muestra de los cuestionarios incluidos en las fichas de inscripción que se completan al inicio de la temporada, para niños y niñas, adolescentes y adultos y adultas, a fin de describir el perfil de los asistentes.

Gráfico 21. Asistentes según afiliación Obra Social y grupo etario, mar-nov 2023

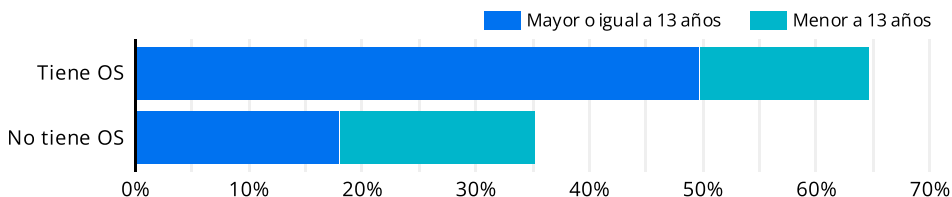


Gráfico 22. Asistentes menores a 13 años según frecuencia de alimentación sana/equilibrada, mar-nov 2023

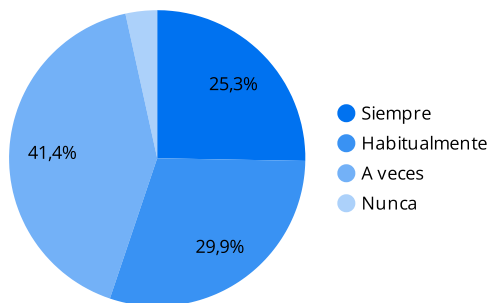


Gráfico 23. Asistentes con 13 años o más según frecuencia de alimentación sana/equilibrada, mar-nov 2023

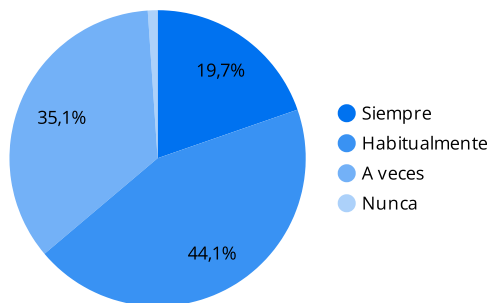
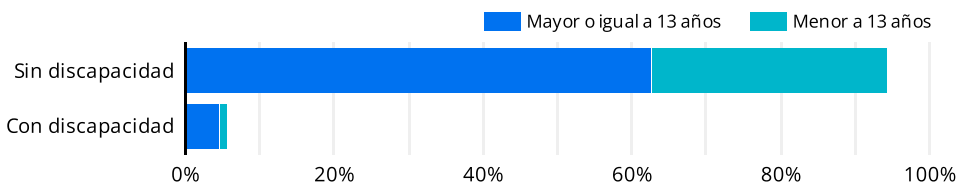


Gráfico 24. Asistentes según discapacidad y grupo etario, mar-nov 2023



- ✓ El 64,7% de los asistentes posee obra social.
- ✓ En cuanto a los hábitos alimenticios, al realizar el análisis por grupo etario, se destaca que el 44,8% de los menores a 13 años no sigue una alimentación sana y equilibrada, mientras que en el grupo de 13 años o más, este porcentaje es de 36,2%.
- ✓ El 94,4% de los asistentes no posee discapacidad alguna.

Gráfico 25. Asistentes según frecuencia de ejercicio y grupo etario, mar-nov 2023

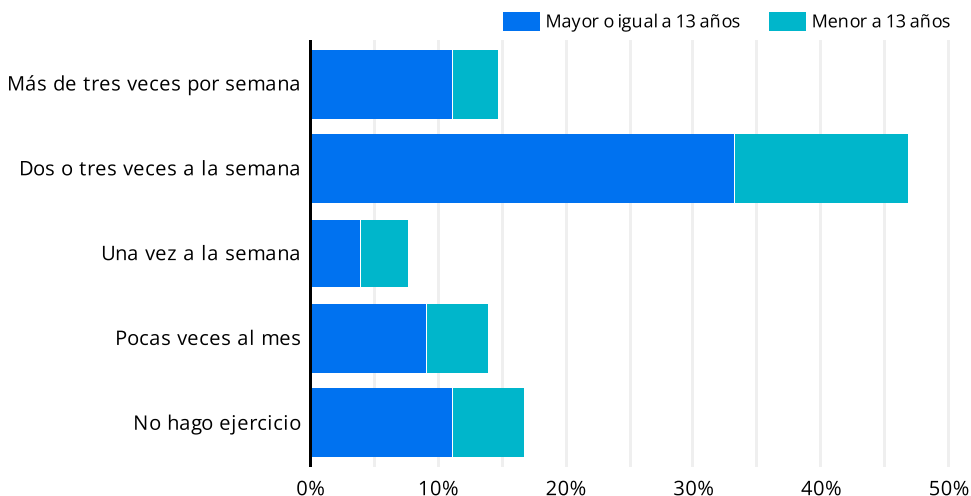
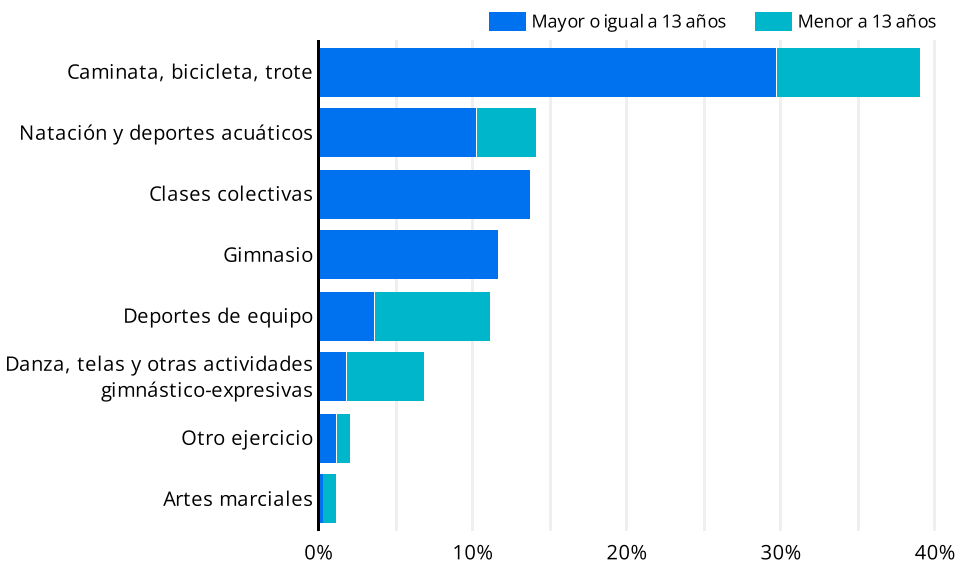


Gráfico 26. Asistentes que realizan ejercicio según tipo de ejercicio y grupo etario, mar-nov 2023



Al momento de la inscripción, el 69,2% de los asistentes respondió que realiza ejercicio al menos una vez en la semana, destacando que el 30,8% sólo realiza ejercicio pocas veces al mes o no lo hace.

De aquellos asistentes que realizan algún tipo de ejercicio, las actividades más comunes son caminata, bicicleta y trote.

Gráfico 27. Asistentes según tipo de espacio en el que realiza ejercicio y grupo etario, mar-nov 2023

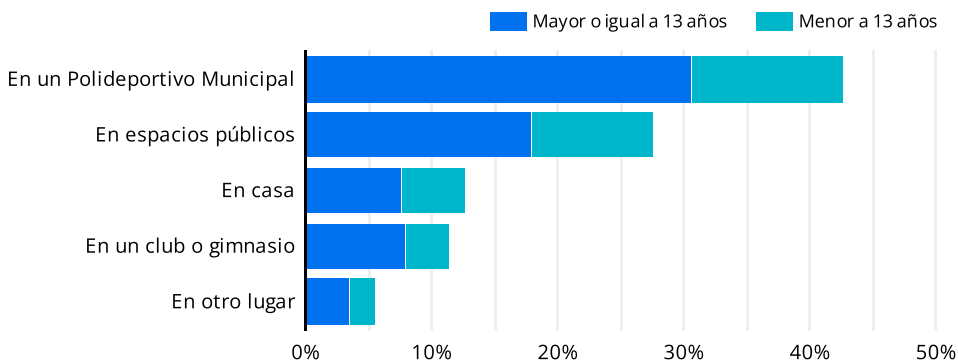


Gráfico 28. Asistentes con 13 años o más según hábito de fumar, mar-nov 2023

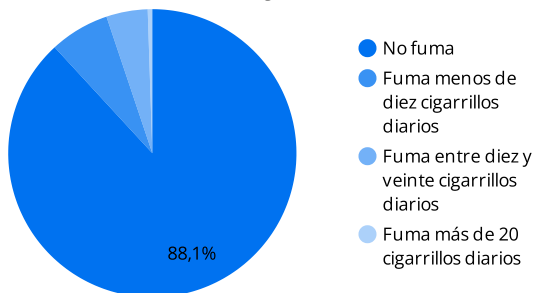


Gráfico 29. Asistentes menores a 13 años según cantidad de horas diarias que pasa frente al televisor, mar-nov 2023

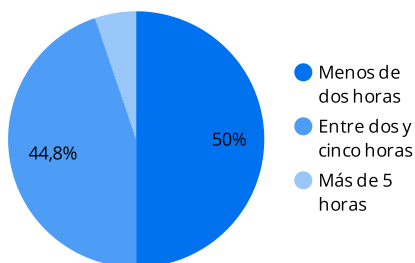
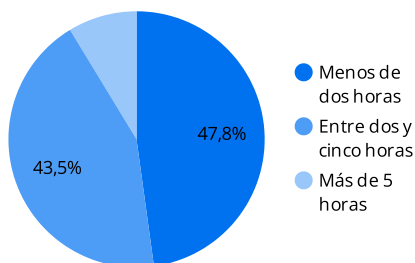


Gráfico 30. Asistentes menores a 13 años según cantidad de horas diarias que pasa frente a otras pantallas, mar-nov 2023



- ✓ Al momento de la inscripción, del total de quienes afirmaron que realizan ejercicio, el 70,3% lo hacen en polideportivos municipales y en espacios públicos.
- ✓ El 88,1% de los asistentes con 13 años o más no fuma.
- ✓ De los asistentes menores a 13 años, menos del 10% de ellos pasa más de 5 horas diarias frente a dispositivos electrónicos (televisor, celular y otras pantallas).

Comparación mar-nov 2023 respecto mar-nov 2022

Con respecto a mar-nov 2022:

- ✓ La cantidad de actividades ofrecidas y las inscripciones se mantuvieron constantes.
- ✓ La cantidad de espacios de movimiento en los que se ofrecieron actividades disminuyó en un 51%, debido a una disminución importante en la cantidad de clubes y centros de salud en los que se brindaban actividades.
- ✓ Aumentaron los asistentes a actividades en los centros municipales de distrito y disminuyeron los participantes en clubes y vecinales.
- ✓ Si bien en ambos años la cantidad de grupos de asistentes en polideportivos municipales fue alrededor del 80% de la propuesta total, la cantidad de asistentes participando en polideportivos aumentó en un 10,5%, lo que indica que los grupos fueron más numerosos. Los distritos Sur y Centro también mantuvieron su oferta de grupos ofrecidos e incrementaron los asistentes en un 12%, indicando también un aumento de asistentes promedio por grupo.
- ✓ La proporción de inscriptos con 13 años o más se mantuvo constante alrededor del 74%.
- ✓ Aumentaron los beneficiarios en actividades acuáticas debido a la re-apertura de la pileta cubierta en el Complejo Emilio Lotuf.
- ✓ Se sostuvo la implementación y seguimiento del proyecto de inclusión 'Yo También Juego', aunque la cantidad de asistentes disminuyó en un 64%.