

# Centro Regional de Alto Rendimiento (CReAR)

## Estadísticas año 2023

## Evaluaciones

En esta sección se analiza el trabajo realizado durante el año 2023 en el Proyecto Evaluaciones del CReAR, por el cual a través de test específicos, se obtiene un conocimiento del grado de aptitud física individual del deportista, que sirve a los entrenadores en los distintos procesos y en la planificación del entrenamiento. La evaluación en el deporte tiene como principal aporte el control biológico del proceso de entrenamiento, logrando respetar el principio de individualidad del entrenamiento deportivo, hacia el logro de la máxima performance del individuo.

Durante el año 2023 fueron evaluados 56 deportistas de 9 clubes de Rosario, de 10 a 20 años de edad.

Deportistas evaluados

56

Evaluaciones realizadas

120

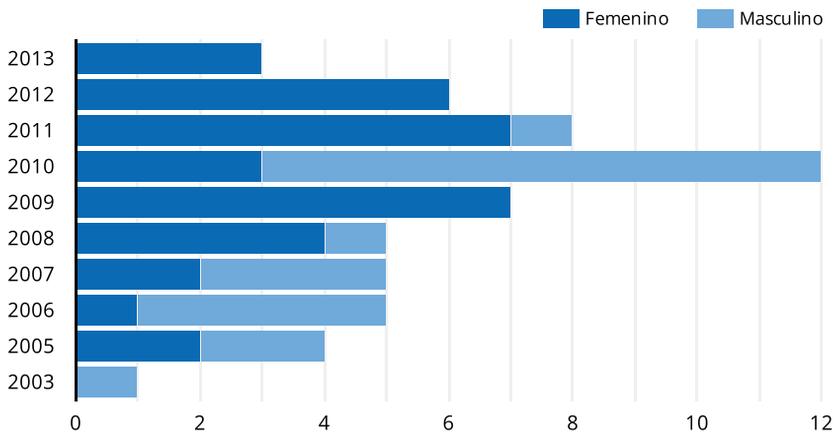
Clubes participantes

9

Tabla 1. Peso y altura promedio de los deportistas evaluados según sexo y edad, año 2023

Sexo	Edad	Deportistas	Peso promedio (en kg)	Altura promedio (en m)
Masculino	Entre 10 y 14 años	8	55,90	1,66
Masculino	Entre 15 y 20 años	9	69,81	1,77
Femenino	Entre 10 y 14 años	32	47,92	1,53
Femenino	Entre 15 y 20 años	7	62,27	1,64

Gráfico 1. Deportistas evaluados según sexo y categoría, año 2023



Del total de deportistas evaluados durante el año 2023, aproximadamente el 50% de los deportistas corresponden a las categorías 2009, 2010 y 2011, siendo particularmente el 21,4% de los evaluados, de la categoría 2010.

En cuanto a la evaluación por sexo, el 62,5% de los evaluados fueron varones.

Gráfico 2. Deportistas evaluados según deporte y sexo, año 2023

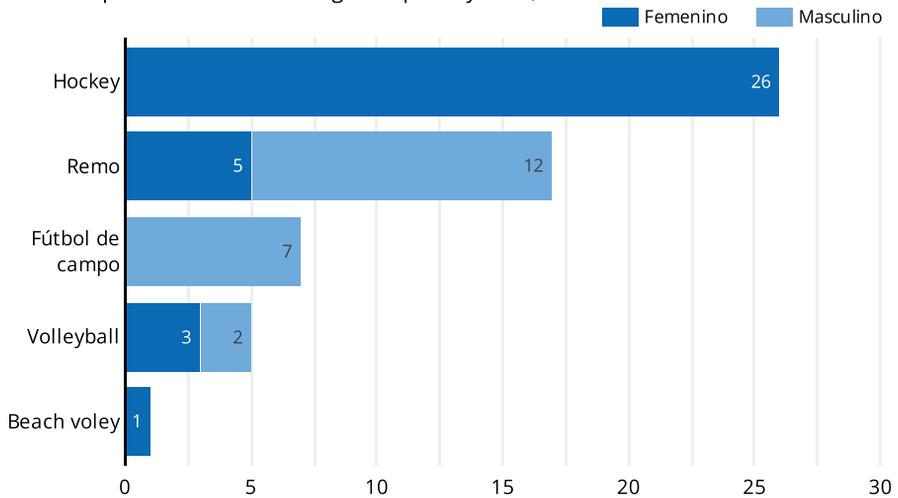
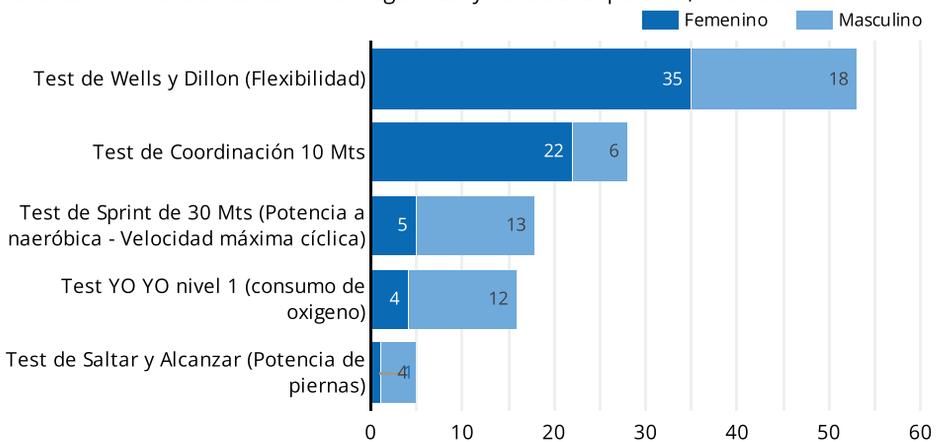


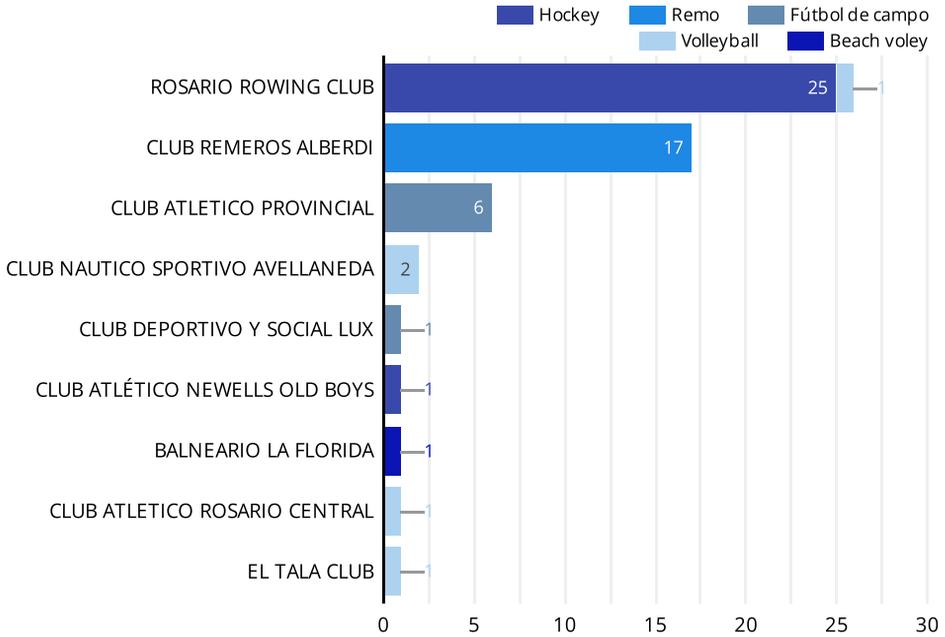
Gráfico 3. Evaluaciones realizadas según test y sexo del deportista, año 2023



Alrededor del 75% de los deportistas evaluados durante el año 2023 fueron jugadores de hockey y remo, destacando que todas las evaluaciones de hockey fueron realizadas en mujeres.

El Test de Wells y Dillon fue evaluado en casi la totalidad de los deportistas, mientras que para el test de Coordinación 10 mts. se obtuvo mediciones del 50% de los deportistas. Los tests restantes se realizaron en menores porcentajes.

Gráfico 4. Deportistas evaluados según club y deporte, año 2023



El club con mayor cantidad de deportistas evaluados durante el año 2023 fue 'Rosario Rowing Club', representando un 46,4% del total, seguido por el club 'Club Remeros Alberdi' con un 30,4% del total de deportistas evaluados.

## Capacitaciones

Este proyecto busca promover y gestionar espacios de formación y capacitación, poniendo a disposición de las Asociaciones y Federaciones la logística con la que cuenta la Secretaría de Deporte y Turismo de acuerdo a los objetivos propuestos. Este espacio está destinado a la gestión, el perfeccionamiento y la coordinación de los proyectos que apuntan a mejorar, capacitar y desarrollar el conocimiento a nivel formativo y deportivo de los docentes, instructores, entrenadores y dirigentes de la región.



Gráfico 5. Capacitaciones realizadas según tipo y modalidad, año 2023

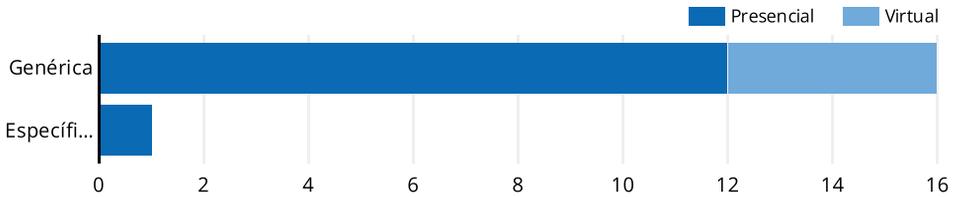


Gráfico 6. Capacitaciones genéricas según temática, año 2023

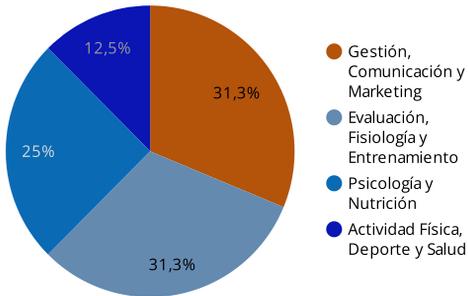
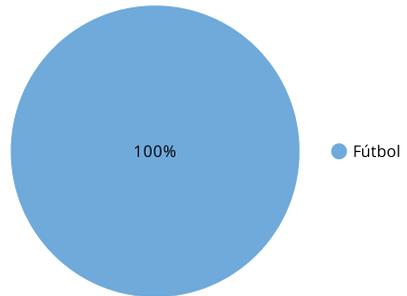


Gráfico 7. Capacitaciones específicas según temática, año 2023



## Campus

Este proyecto busca promover la realización de campus deportivos por parte de las Asociaciones y Federaciones, generando espacios convivencia y aprendizaje específico de distintas disciplinas deportivas.

Se entiende por campus deportivos a aquellos espacios donde deportistas, técnicos, padres e interesados pueden compartir las vivencias y el conocimiento de personalidades del deporte, siendo un ámbito donde se combinan actividades teóricas y prácticas.

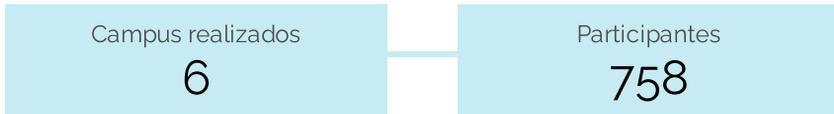


Gráfico 8. Campus realizados según deporte, año 2023

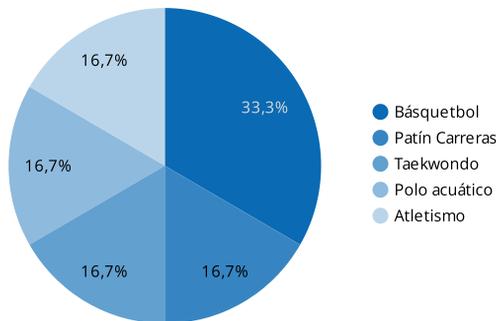


Gráfico 9. Campus realizados según cantidad de jornadas, año 2023

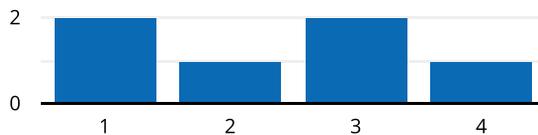
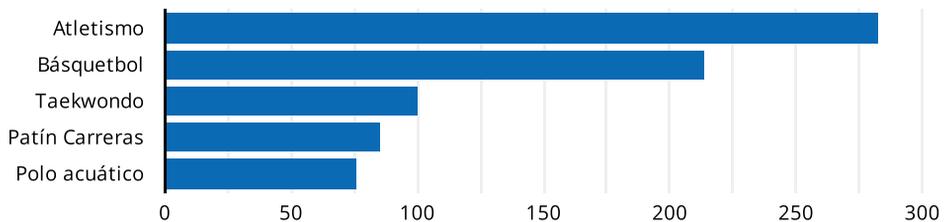


Gráfico 10. Participantes de campus realizados según deporte, año 2023



## Selecciones Permanentes

El propósito de las Experiencias Selección es generar las condiciones para que los deportistas, en formación o de nivel competitivo, puedan vivir experiencias de selecciones. Las Selecciones Permanentes de Alto rendimiento convocan deportistas destacados de la zona, y trabajan en el fortalecimiento de los equipos en diversos campeonatos.

Particularmente, las Experiencias Selección involucran a los deportistas menores a fin de incentivar a los mismos para su continuidad en la práctica activa del deporte.

Se presentan los valores correspondientes al año 2023.



Gráfico 11. Entrenamientos de Experiencias Selección según sexo, año 2023

