

# **Centro Regional de Alto Rendimiento (CReAR)**

## Estadísticas año 2025

## Resumen ejecutivo

Durante el año 2025, el Centro Regional de Alto Rendimiento (CReAR), desarrolló un conjunto de proyectos orientados a la evaluación, formación, capacitación y fortalecimiento del deporte federado y de alto rendimiento. El presente resumen sintetiza los principales resultados alcanzados en cada proyecto.

### Evaluaciones Deportivas

Se evaluaron 2.222 deportistas pertenecientes a 22 instituciones, con edades comprendidas entre los 7 y 41 años, realizándose un total de 11.783 evaluaciones. La mayoría de los evaluados correspondió al grupo etario de 13 a 18 años (74%), y el 57,3% fueron mujeres. Los deportes con mayor presencia fueron vóley, fútbol de campo y hockey.

### Capacitaciones

Se llevaron a cabo 57 capacitaciones, con la participación de 2.128 asistentes. El 63% de las capacitaciones fueron específicas, orientadas a disciplinas deportivas particulares (principalmente vinculadas a fútbol de salón, tiro con arco y judo), mientras que el resto correspondió a capacitaciones genéricas.

### Campus Deportivos

Se realizaron 31 campus deportivos, que reunieron a 2.658 participantes. Las disciplinas con mayor cantidad de asistentes fueron atletismo, natación y polo acuático, que concentraron cerca del 71% del total de participantes. Estos espacios permitieron combinar instancias teóricas y prácticas, favoreciendo el intercambio de experiencias y el aprendizaje específico en cada deporte.

### Formación Deportiva

El proyecto contó con 18 grupos de entrenamiento y la participación de 299 deportistas, en natación, patín carreras, polo acuático, atletismo, Voley playa y tenis de mesa. Este proyecto tuvo como objetivo principal la derivación de niños y adolescentes con condiciones y motivación para la práctica del deporte competitivo hacia clubes deportivos, fortaleciendo el puente entre el deporte comunitario y el deporte federado.

### Selecciones Permanentes

Se desarrollaron entrenamientos de Selecciones Permanentes en hockey, básquet y handball, abarcando categorías formativas y mayores, con una distribución de participación relativamente equilibrada por sexo.

### Experiencia Selección

El proyecto Experiencia Selección permitió que 1.072 deportistas participaran en 60 encuentros, brindando vivencias concretas del ámbito de selecciones, principalmente en básquet, y fortaleciendo los procesos formativos y competitivos.

### Plan de Becas - Acompañamiento al deportista

La Secretaría de Deporte de la Municipalidad de Rosario otorgó 274 becas a deportistas de 30 disciplinas, de entre 12 y 19 años. Los deportes con mayor cantidad de becados fueron básquet, vóley y hockey.

Evaluaciones

En esta sección se analiza el trabajo realizado durante el año 2025 en el Proyecto Evaluaciones del CReAR, por el cual, a través de test específicos se obtiene un conocimiento del grado de aptitud física individual del deportista. Esto sirve de ayuda para los entrenadores en los distintos procesos y en la planificación del entrenamiento. La evaluación en el deporte tiene como principal aporte el control biológico del proceso de entrenamiento, logrando respetar el principio de individualidad del entrenamiento deportivo, hacia el logro de la máxima performance del individuo.

Durante el año 2025 fueron evaluados 2.222 deportistas de 22 instituciones de Rosario, de entre 7 y 41 años de edad.

Deportistas evaluados

2.222

Evaluaciones realizadas

11.783

Instituciones participantes

22

Tabla 1. Peso y altura promedio de los deportistas evaluados por sexo y edad, año 2025

Edad (en años)	Sexo	Peso	Talla Parado
Menos de 15	Femenino	48,73 kg	1,54 m
Menos de 15	Masculino	52,36 kg	1,59 m
Entre 15 y 20	Femenino	59,17 kg	1,62 m
Entre 15 y 20	Masculino	68,32 kg	1,74 m
Entre 21 y 24	Femenino	60,48 kg	1,63 m
Entre 21 y 24	Masculino	73,3 kg	1,74 m
Más de 24	Femenino	61,08 kg	1,62 m
Más de 24	Masculino	76,44 kg	1,73 m

Gráfico 1. Distribución del sexo de los deportistas evaluados, año 2025

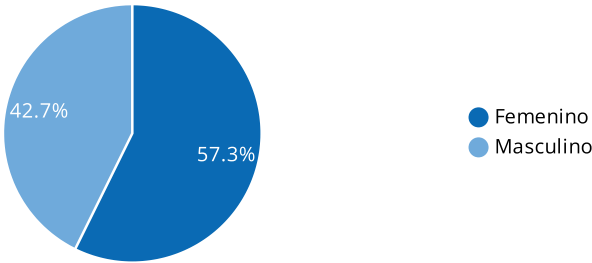


Gráfico 2. Distribución de la edad de los deportistas evaluados, año 2025

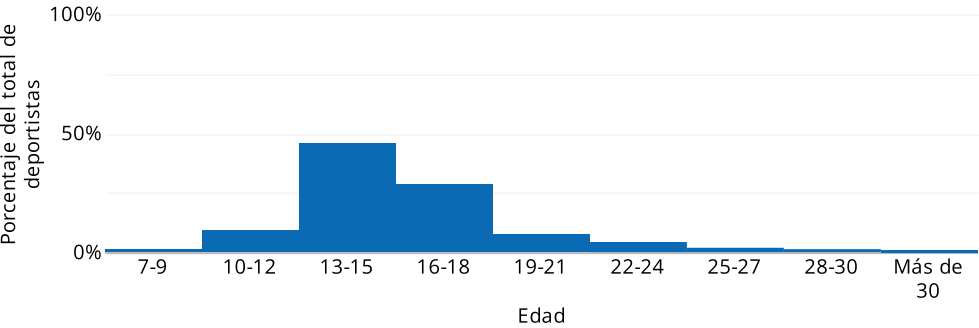
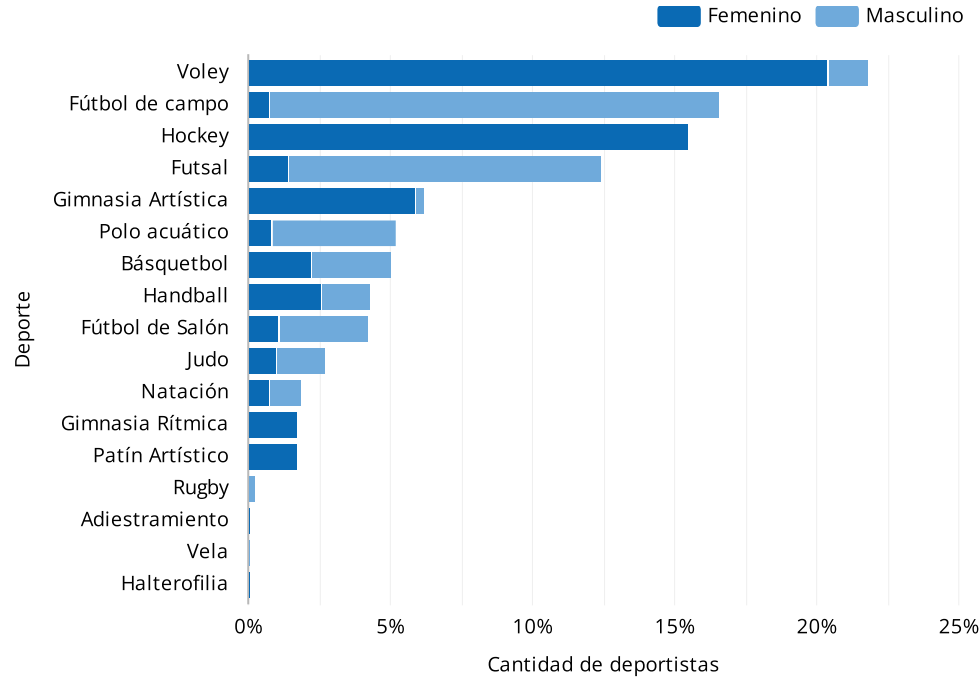


Gráfico 3. Distribución del deporte que practican los evaluados según sexo, año 2025



Del total de personas que realizaron los test durante el año 2025, el 74% corresponde a deportistas de 13 a 18 años de edad. En cuanto a la evaluación por sexo, el 57,3% de los evaluados fueron mujeres.

Aproximadamente el 54% de los deportistas fueron jugadores de voley, fútbol de campo o hockey, destacando que el 93% de las evaluaciones del primero de estos fueron realizadas a mujeres, mientras que el 95% de las de fútbol fueron destinadas a deportistas de sexo masculino y el 100% de las de hockey fueron realizadas a deportistas mujeres.

Gráfico 4. Distribución del tipo de evaluación realizada según sexo, año 2025

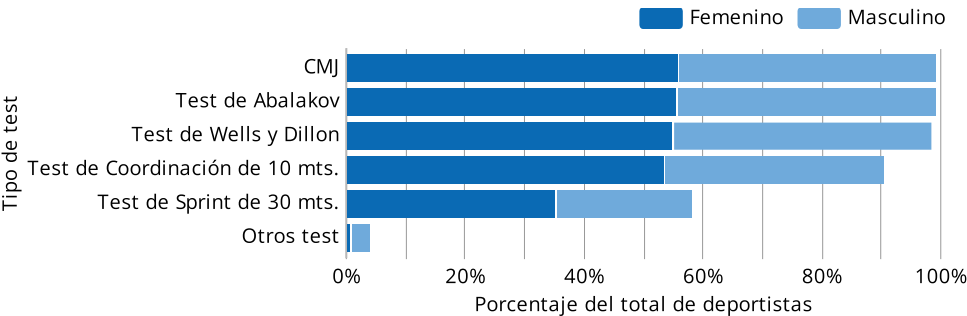


Gráfico 5. Distribución de las siete instituciones con más evaluaciones realizadas, año 2025

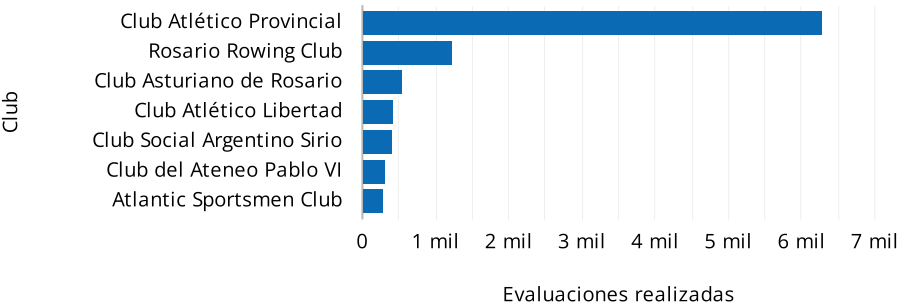
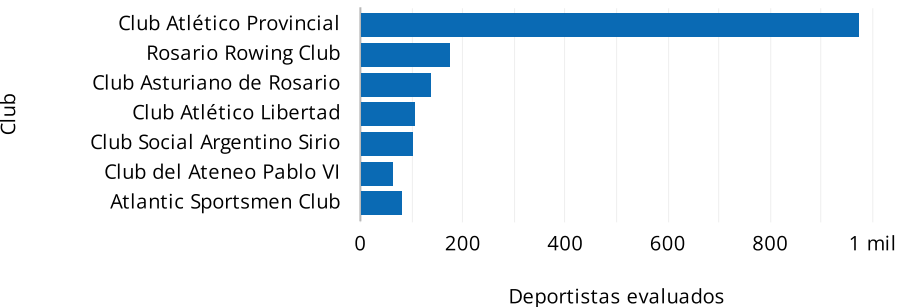


Gráfico 6. Distribución de las siete instituciones con más deportistas evaluados, año 2025



Tanto el Test CMJ como el de Abalakov y el de Wells y Dillon fueron realizados a casi la totalidad de los deportistas. El Club Atlético Provincial fue la institución que más evaluaciones realizó este año alcanzando las 6.295, lo que representa casi un 54% del total de las que se llevaron a cabo. Este club también fue la institución con más deportistas evaluados.

Capacitaciones

Este proyecto busca promover y gestionar espacios de formación y capacitación, poniendo a disposición de las Asociaciones y Federaciones la logística con la que cuenta la Secretaría de Deporte y Turismo de acuerdo a los objetivos propuestos. Este espacio está destinado a la gestión, el perfeccionamiento y la coordinación de los proyectos que apuntan a mejorar, capacitar y desarrollar el conocimiento a nivel formativo y deportivo de los docentes, instructores, entrenadores y dirigentes de la región.



Gráfico 7. Distribución del tipo de capacitación realizada, CReAR 2025

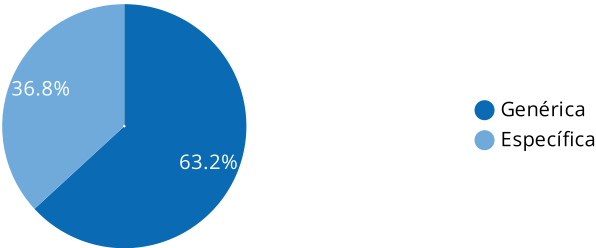
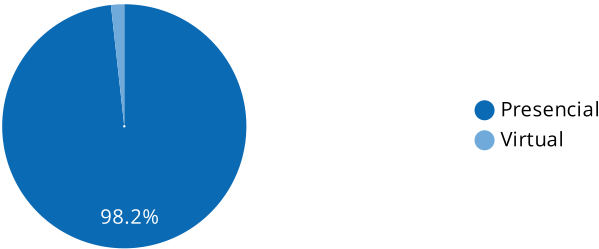


Gráfico 8. Distribución de la modalidad de las capacitaciones realizadas, CReAR 2025



Del total de capacitaciones realizadas, el 63% fueron específicas, es decir, dirigidas a deportes particulares, mientras que el resto fueron genéricas. Las capacitaciones específicas contaron, en promedio, con 30 participantes, mientras que en las genéricas dicho promedio ascendió a 36. En cuanto a la modalidad, el 98% de las capacitaciones se desarrollaron de manera presencial, mientras que el resto tuvo modalidad virtual. Las capacitaciones presenciales contaron con la participación de un promedio de 38 personas.

Gráfico 9. Distribución de la temática de las capacitaciones genéricas, CReAR 2025

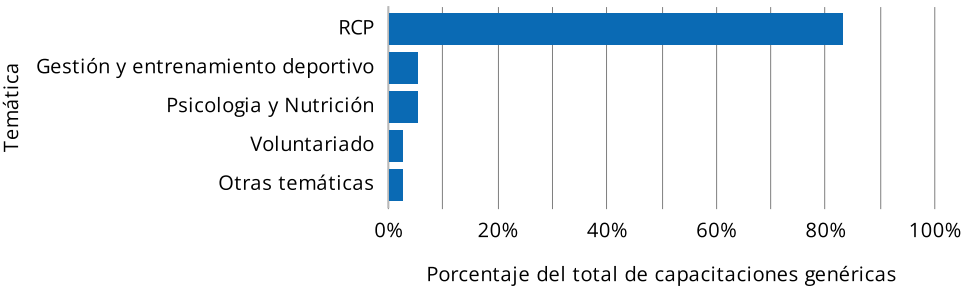


Tabla 2. Cantidad de capacitaciones específicas y asistentes por deporte, CReAR 2025

Deporte	Cantidad Capacitaciones	Cantidad Asistentes
Fútbol de Salón	1	90
Tiro con Arco	2	80
Judo	1	70
Stand Up Paddle	2	70
Gimnasia Artística	2	60
Vela	1	50
Natación adaptado	1	38
Futbol de campo	1	35
Voley	1	35
Rugby	1	30
Escalda Deportiva	1	25
Halterofilia	1	23
Boxeo	2	14
Ciclismo	1	3
Running	2	3
Futbol Infantil	1	1

Campus

Este proyecto busca promover la realización de campus deportivos por parte de las Asociaciones y Federaciones, generando espacios de convivencia y aprendizaje específico de distintas disciplinas deportivas. Se entiende por campus deportivos a aquellos espacios donde deportistas, técnicos, padres e interesados pueden compartir las vivencias y el conocimiento de personalidades del deporte, siendo un ámbito donde se combinan actividades teóricas y prácticas.

Durante el año 2025, se realizaron 31 Campus, con un total de 2.658 participantes.



Tabla 3. Cantidad de campus y asistentes por deporte, año 2025

Deporte	Cantidad de campus ▾	Cantidad de asistentes
Atletismo	8	539
Polo acuático	7	499
Natación	4	851
Golf	3	173
Beach voley	2	127
Tenis de mesa	2	218
Taekwondo	2	114
Cricket	1	90
Halterofilia	1	45
Jiu-jitsu brasilero	1	2

Los Campus con mayor participación fueron los de Atletismo, Natación y Polo acuático concentrando casi el 71% del total de asistentes.



Formación Deportiva

El propósito del proyecto de Formación Deportiva es el desarrollo deportivo de aquellos niños y adolescentes asistentes a las actividades de deporte comunitario que, teniendo las condiciones y la motivación para la práctica competitiva del deporte, son derivados a clubes donde continuar su trayectoria deportiva. Así, escuelas de natación, atletismo, polo acuático, voley playa y tenis de mesa realizan derivaciones a clubes para iniciar la práctica deportiva orientada a la competencia.



Gráfico 10. Distribución de los deportistas en Formación Deportiva por deporte, año 2025

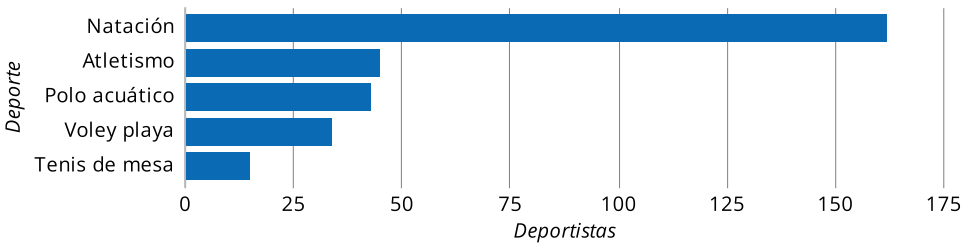
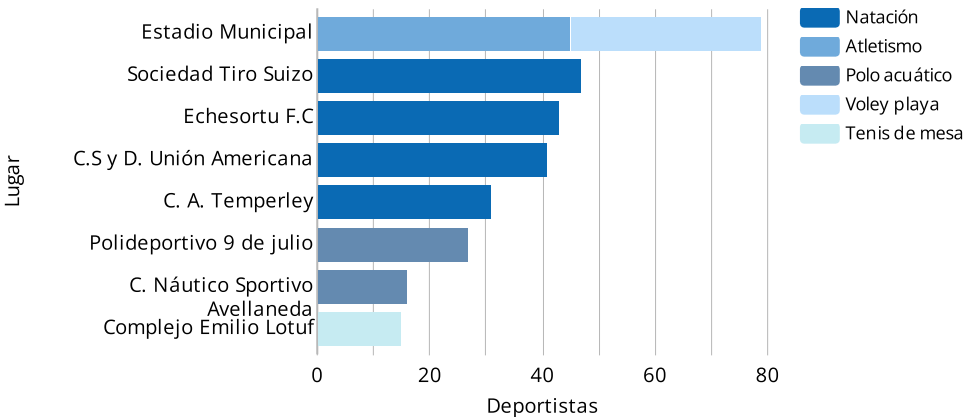


Gráfico 11. Distribución del lugar de los entrenamientos según deporte, año 2025



Entre los deportes del proyecto, se destaca a la natación con más del 50% de los deportistas derivados, asistiendo a las prácticas deportivas en 4 clubes de la ciudad.

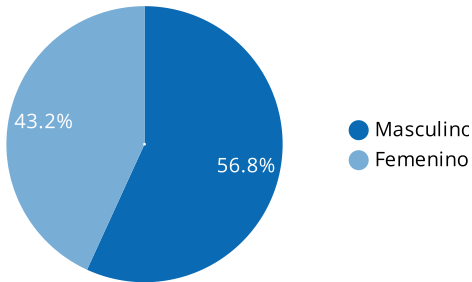
Selecciones Permanentes

Las Selecciones Permanentes de alto rendimiento convocan deportistas destacados de la zona, y trabajan en el fortalecimiento de los equipos en diversos campeonatos. Este proyecto es llevado adelante por las federaciones deportivas, teniendo la Secretaría de Deporte y Turismo un rol de acompañamiento y apoyo logístico en cuanto a espacios y elementos.

Durante el año 2025 se desarrollaron entrenamientos de las Selecciones de hockey, básquet y handball, que abarcaron categorías formativas de 12 a 21 años, así como también selecciones mayores.



Gráfico 12. Distribución del sexo de los deportistas entrenados en las Selecciones Permanentes, año 2025



Experiencia Selección

El propósito del proyecto de Experiencia Selección es generar las condiciones para que los deportistas, en formación o de nivel competitivo, puedan vivenciar experiencias de selecciones. Así, entrenadores seleccionados conjuntamente por las Asociaciones/Federaciones deportivas y la Dirección General de Deporte Federado reciben a deportistas en formación haciendo que vivencien desde un entrenamiento completo el clima de una selección.

Este año, los entrenamientos fueron en su totalidad de básquet y realizados en el Complejo E. Lotuf.



Plan de becas - Acompañamiento al deportista

La Secretaría de Deporte a través del otorgamiento de becas deportivas brinda respaldo institucional, reconocimiento y herramientas concretas para potenciar el desarrollo de los atletas en el camino hacia la excelencia. Durante el año 2025, se otorgó un total de 274 becas a deportistas de 30 disciplinas diferentes. Los becados fueron principalmente atletas de básquet, voley y hockey, de entre 12 y 19 años de edad.



Gráfico 13. Distribución de la edad de los deportistas becados, año 2025

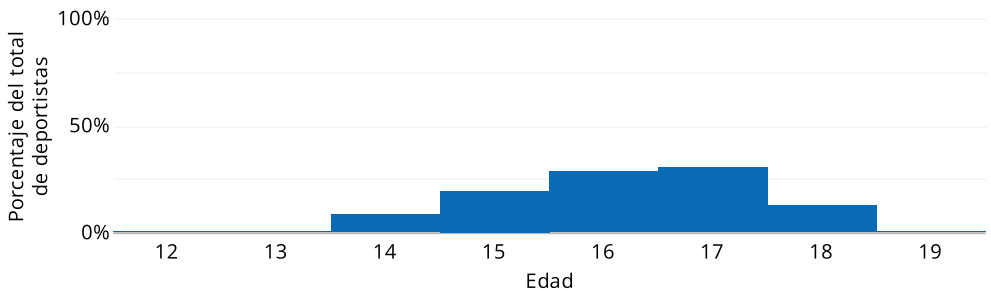


Gráfico 14. Distribución del deporte que practican los deportistas becados, año 2025

